

**Lista bolesti za oslobađanje u slučaju težih akutnih bolesti, kroničnih bolesti i oštećenja**

<b>Grupa bolesti - MKB</b>	<b>Opće kontraindicirane aktivnosti i uvjeti rada</b>	<b>Najčešće bolesti</b>	<b>Napomena</b>
<b>Zarazne i parazitarne bolesti A 00-B 99</b>		HIV infekcija	AIDS posebni program
		Kronični aktivni hepatitis	Posebni program
		Akutni virusni hepatitis	Potpuno do 12 mj
		Skarlatina	Potpuno 6-8 tj
		Mononukleoza	Potpuno do 6 mj
		Streptokokna angina	Potpuno 6-8 tj
		Gnojni meningitis	Potpuno do 12 mj
		Serozni meningitis	Potpuno 2 mj
		Virusni encefalitis	Potpuno 12 mj
		Tuberkuloza	Potpuno do 1 god
<b>Novotvorine C00-C 97</b>	Statička naprezanja		Uznapredovali oblici bolesti - posebni program
	Vježbe većeg intenziteta		
	Aktivnosti koje sadrže eksplozivne pokrete		
<b>Bolesti krvi i krvotvornih organa D50-D89</b>	Statička opterećenja	Anemije	
	Vježbe većeg intenziteta	Poremećaj koagulacije	Vježbe na spravama Kontaktne sportovi
<b>Endokrine bolesti, bolesti prehrane i bolesti metabolizma E00-E90</b>	Statička naprezanja, vježbe većeg intenziteta	Dijabetes	
		Debljina	Preskoci, skokovi, Vježbe na spravama
<b>Duševni poremećaji i poremećaji ponašanja F00-F99</b>	Aktivnosti koje potiču izrazito uzbuđenje, napetost i agresivnost	ADHD	Pojačani nadzor
		Mentalna retardacija	Vježbe na spravama na visini
		Poremećaj hranjenja	Vježbe jačeg intenziteta
<b>Bolesti živčanog sustava G00-G99</b>	Vježbe većeg intenziteta (hiperventilacija )	EPI	Nekontrolirana - posebni program
	Vježbe koje se izvode na visini, na spravama		
	Vježbe koje sadrže nagle promjene položaja tijela	Cerebralna paraliza	Teži oblici-posebni program
	Plivanje	Mišićna distrofija	Teži oblik-posebni program

Grupa bolesti - MKB	Opće kontraindicirane aktivnosti i uvjeti rada	Najčešće bolesti	Napomena
Bolesti oka i očnih adneksa H00-H59	Statička opterećenja	Refrakcije (miopi > -5, hipermetropi > +6, ambliopi iznad 3 Dy)	Preskoci preko sprava
		Sljepoća i slabovidnost	Posebni program
	Borilačke aktivnosti	Monokulos	Posebni program
Bolesti uha i mastoidnog nastavka H 60-H 95	Ativnosti u vodi	Kronični otitis s perforacijom bubnjića	Kolutovi
		Teška naglušost i gluhoća	Posebni program
	Vježbe koje traže nagle promjene položaja tijela	Poremećaj ravnoteže	Vježbe na visini
Bolesti cirkulacijskog sustava I 00-I 99	Statička opterećenja	Kardiomiopatije	Posebni program
	Vježbe većeg intenziteta	Prirodene srčane greške	Teži oblici - posebni program
	Vježbe s teretom	Poremećaj ritma	
	Vježbe na spravama	Povišen krvni tlak	
Bolesti dišnog sustava J00-J99	Borilačke vještine		
	Vježbanje u hladnom, zagušljivom i prašnjavom prostoru	Astma	U vrijeme akutizacije bolesti osloboditi TZK. Raditi vježbe disanja.
Probavnog sustava K00-K93	Vježbe većeg intenziteta	Alergijski rinitis	
	Vježbe koje izazivaju vibracije tijela ili strah	Chronova bolest	
	Vježbe većeg intenziteta i trajanja	Ulcerozni kolitis	Akutna faza-osloboditi TZK potpuno
	Vježbe izdržljivosti i snage	Ulkus želuca i dvanaestnika u egzacerbaciji	
Bolesti kože i potkožnog tkiva L00-L99		Splenektomija	Potpuno jednu godinu, zatim posebni program
	Vježbe u hladnom i prašnjavom prostoru	Neurodermitis (atopijski dermatitis)	
	Vježbe u bazenima	Psorijaza	Psorijatični artritis-vježbe na spravama

Grupa bolesti - MKB	Opće kontraindicirane aktivnosti i uvjeti rada	Najčešće bolesti	Napomena
<b>Bolesti mišićno-koštanog sustava i vezivnog tkiva M00-M99</b>	Skokovi, preskoci, trčanja, nagle promjene kretanja, Vježbe s vanjskim opterećenjem	Skolioze iznad 20 stupnjeva	Iznad 40 stupnjeva - posebni program
	Kolutovi naprijed i natrag	Osteohondroze	Operirane-posebni program
		Posljedice trauma	Amputacije-posebni program
	Asimetrične vježbe	Reumatoidni artritis	Ograničenja ovisno o stupnju deformiteta
<b>Bolesti genitourinarnog sustava N00-N99</b>	Vježbe jačeg intenziteta	Refluksne nefropatije Hidronefroza	
	Aktivnosti koje sadrže eksplozivne pokrete	Kronična renalna insuficijencija	Posebni program
		Dismenoreja	U vrijeme menstruacije
	Vježbe u hladnom prostoru	Nefrektomija	Posebni program
		Varikokela	Dizanje tereta
		Akutni pijelonefritis	Potpuno 2 mj
		Akutni glomerulonefritis	Potpuno do 6 mj
<b>Trudnoća, porođaj i babinje O00-O99</b>	Trčanja, preskoci,		Zadnja tri mjeseca potpuno, samo medicinska gimnastika
	Vježbe na spravama		
	Vježbe većeg intenziteta		