

Svjetski dan samoubojstava 10.09.2020.

Život zlata vrijedi!

Pandemija COVID-19 utjecala je na sve aspekte života, odnosa, zdravlja i dobrobiti ljudi u cijelom svijetu. Taj utjecaj će se nastaviti i u doglednoj budućnosti, a te činjenice smo svi skupa svakim danom sve svjesniji. Trenutno fokus javnosti je „samo na virusu“, no izvještaji svuda u svijetu potvrđuju **visoke razine anksioznosti i drugih mentalnih poteškoća kod rizičnih dobnih skupina koji su se značajno povećali posljednjih mjeseci i tjedana kao odgovor na pandemiju i njezine posljedice.**

Navedena problematika se uočava kao jedan od prioriteta i u radu s osobama koje traže pomoć i podršku u Savjetovalištu za djecu i mlade Službe za mentalno zdravlje NZJZ-SDŽ, bilo da se radi o usluzi posrednim ili neposrednim radom u prvih 6 mjeseci 2020. god.

Trenutno nema dovoljno znanstveno utemeljenih polazišta o utjecaju pandemije i uvedenih epidemioloških mjera suzbijanja pandemije. **Međutim, pokazatelji koji se odnose na povijesne slučajeve ugroze javnog zdravlja, daju nam razlog za zabrinutost!** Provedena istraživanja epidemija iz prošlosti (Wasserman 1992., Cheung i sur., 2008.; Yip i sur., 2010, Chan i sur, 2006.) sugeriraju da pandemija COVID-19 može dovesti do porasta suicidalnog ponašanja uslijed razvoja ili porasta poznatih čimbenika rizika poput stresa, socijalne izolacije, zatvaranja, tuge, osamljenosti, beznada i sličnih pojavnosti, ali i neriješenog bijesa, stigme, nezaposlenosti, nasilja u obitelji i prekomjernog konzumiranja alkohola, hrane, svih vrsta droga i drugih ponašajnih ovisnosti. (Holmes i sur, 2020; Gunnell i sur, 2020).

U ovim vremenima naglih promjena, uz visoku razinu neizvjesnosti, socijalne izolacije i financijskog pritiska, mentalno zdravlje diljem svijeta, a posljedično i kod nas, postaje sve ugroženije.

Odgovornost kao bitan čimbenik učinkovitosti provedbe epidemioloških mjera suzbijanja pandemije je kao takva nesporno prepoznata, no ono što nije prepoznato je činjenica kako **odgovornost** ovisi o mentalnoj stabilnosti. Stoga držim neophodnim uključiti stručnjake iz područja mentalnog zdravlja u organizacijske i profesionalne odgovore na pandemiju COVID-19. Bez mentalne snage i stabilnosti kako pojedinca, tako i društva u cjelini, teško se može nositi s učinkom COVID-19, ali i epidemiološkim mjerama koje se moraju provoditi.

Zajedničkim djelovanjem i suradnjom možemo pružiti učinkovitiji rad na prevenciji samoubojstava i za vrijeme pandemije ali i za vrijeme njenih posljedica. Da bismo postigli zajednički cilj u sprječavanju suicidalnih ponašanja, organizacije, institucije i članovi društva moraju međusobno surađivati, koordinirano, koristeći multidisciplinarni pristup, jer **život svakog čovjeka zlata je vrijedan...!**

dr. sc. Željko Ključević, dr. med., spec. psihijatar; Voditelj Službe za mentalno zdravlje