

*"Ljudi su poput drveća - prolisatj"*

*Metaforama do mentalnog zdravlja*

*Katarina Čolak Jurić, prof. psihologije*

*NŽJŽ OŠŽ  
Služba za mentalno zdravlje*

*Ljudi su poput drveća*

*Ukorijene se i rastu. Dužeg su ili kraćeg  
Životnog vijeka.*



*Ljudi su poput drveća*

*Nacrtaj sebe kao stablo.*



*Ljudi su poput drveća*

*Neka rastu na osami, a neka u šumama.*



*Ljudi su poput drveća*

*Gdje raste tvoje stablo?*



*Ljudi su poput drveća*

*Neka deblom, granama, krošnjom i visinom  
pokazuju snagu i moć, druga krhkost.*



*Ljudi su poput drveća*

*Kakvu poruku šalje tvoje stablo?*



# *Ljudi su poput drveća*

*Neka duboko i čvrsto isprepletenim korijenjem stvaraju mogućnost za stabilan rast i razvoj, druga plitkim i slabim korijenjem jedva odolijevaju naletima vjetra.*





*Ljudi su poput drveća*

*Kakvo je korijenje tvoga stabla?*



*Ljudi su poput drveća*

*Kad im se grane polome, ona ponovno prolistaju i daju ploda.*



*Ljudi su poput drveća*

*Lista li tvoje stablo nakon loma grane, daje li  
ploda?*



# *Ljudi su poput drveća*

*Neka svoje grane usmjeravaju prema drugim stablima kako bi se s njima povezala, druga ih usmjeravaju prema nebeskim visinama.*



*Ljudi su poput drveća*

*Gdje su usmjerene grane tvoga stabla?*



*Ljudi su poput drveća*

*Ima ih puno vrsta, a svako stablo ima svoju svrhu.*



*Ljudi su poput drveća*

*Koja je svrha tvog stabla?*



*Ljudi su poput drveća*

*Neka imaju bogato razgranatu krošnju, neka tek  
koju granu.*





*Ljudi su poput drveća*

*Zakva je krošnja tvog stabla?*



# *Ljudi su poput drveća*

*Neka nas obilno nagrađuju svojim plodovima,  
neka pružaju hlad i spokoj, neka nas zadivljuju  
svojom ljepotom, neka su utočište drugim živim  
bićima, a neka nas svojim opstankom u surovim  
uvjetima života hrabre i jačaju.*



*Ljudi su poput drveća*

*Koje darove pruža tvoje stablo?*



# *Ljudi su poput drveća*

- *Jačaj svoje korijenje.*
- *Obogaćuj svoju krošnju.*
- *Povezuj se s drugima.*
- *Zadrži svoju samostalnost.*
- *Odoljevaju naletima "vjetra".*
- *Pronađi svoju svrhu.*
- *Darivaj druge svojim plodovima.*



*Ljudi su poput drveća*

*Prolistaj!*

