



„Nebeska priča“

Metaforama do mentalnoga zdravlja

Svaka sličnost s događajima na Zemlji je slučajna.

Ova priča zapravo je duga i stara.

Ona traje od kada Sunce nebom vlada.

Jednoga dana Sunce je svima reklo dosta grubo:

„Ja sam među svima vama prvo!“

Mjesec je pitao zašto tako tvrdi,

a Sunce je odgovorilo da se ionako sve oko njega vrti!

Mjesec je na tren zbunjeno zastao pa se po glavi češati stao.

Nakon prvog šoka podigao je galamu

i od svih zvijezda zahtijevao da stanu na njegovu stranu.

Sve bi bilo lako da je zvijezda na nebu malo,

ovako, stvari su se počele odvijati tako-tako.

Svaka zvijezda željela je jače sjati pa se pitala

kome povjerenje dati.

Neke zvijezde tvrdile su da je Sunce zvijezda najsjajnija
pa bi im tu plaća mogla biti i najmasnija.

Tvrdile su i da Mjesec boje i oblike često mijenja,
a da ga na nebu ponekad i nema.

Mjesečeve mijene poljuljale su zvijezda povjerenje.
Odjednom bez najave i lako nebo su prekrili oblaci tmasti,
oluja je sada bila na vlasti.

Kada se nebo od oluje prestalo tresti,
kažu da su Sunce, Mjesec i zvijezde opet za stol sjele skupa jesti.
Kažu da i svađa više nema, ali za sada to je ipak dilema.

U 2021. godini želim svima obilje nebeskog mira!

Katarina Čolak Jurić,

stručni suradnik u Službi za mentalno zdravlje