

Aktivnosti

U 11 osnovnih škola u Splitsko - dalmatinskoj županiji u tijeku je vrednovanje igre na temu osjećaja iz projekta Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko lijeчењe ovisnosti NZZJZ SDŽ pod nazivom "Pretežno vedro", kako bi djeca i mladi procijenili njenu namjenu i primjenu. Gotovo 1000 učenika od 5-8 razreda igraju igru uz pomoć imenovanih stručnih osoba u svojim razrednim odjeljenjima ili školskim knjižnicama.



[Program radionica \(pdf\)](#)

Izložba 19 tapiserija " Povezi se bojom, približi se slikom" gostuje u Zaboku u organizaciji partnera i donatora projekta Regeneracije d.o.o. Zabok u REGEALERIJI ZABOK. Radujemo se što ćemo i u Krapinsko-zagorskoj županiji moći prikazati ishode projekta čiji su učesnici djeca i mladi s teškoćama ali i osobe s invaliditetom. Hvala svima koji su doprinjeli realizaciji ovog raznobojnog projekta, te ce 22.4. 2016 na Dan planete Zemlje moći još jednom podržati naša zajednička nastojanja.



Vas sručno poziva na otvorenje izložbe:

POVEŽI SE BOJOM, PUBLIŠI SE SLIKOM

Petak, 22.04.2016. u 18 sati
Prilaz dr. Franje Tuđmanu 15, Zabok
regALERIJA

Nastavni zavod za javno zdravstvo
Špicksko-dalmatinske županije
www.nzz-spit.hr



Skloha za zaštitu mentalnog zdravlja, preventija i izučavanju lječenja emociji predstavlja projekt „Poveži se bojom, prični se slikom“. Cilj je potaknuti i motivirati uključivanje djece i mladih u tehnologiju u razvoju i socijalno-kognitivnom i interaktivnom i vježbama u obzi i linij snimke bez ikonika, interaktivne i kreativne radionice u sklohu tehnologije, te tehnologije i novih medija. Potrebna radionica koja se bude posvećena temama koja su bliske djece, stjecajući i razpoložujući, u svrdu specijalnih umjetnosti realizirajući te projektnje. U projekt je uključeno 15 institucija, od njih 10 učilišta osnovnih i srednjih škola iz naselja i seljačkih institucija i dječnjaka, javno zdravstvenih pristupom ovim je projektom skrenuta pozornost na potrebu edukacija i strupredanja mentalnog zdravlja djece s posebnim potrebama u svakome tekućem.

Svaka od tapiserija i mrežala je na novom likovnog predstavila kojim su u rukojeci likovnika i kreativaca sačuvani u vuni.

regALERIJA

Više pročitajte [ovdje](#).

DEBATA: MA NEEE; A JEEE



U debati koja je održana u multimedijalnoj dvorani Zdravstvene škole Split sudjelovali su učenici 4 a, b, i c razreda predmetne nastave iz mentalnog zdravlja koji treću godinu za redom odradjuju stručnu praksu u Službi za mentalno zdravlje! (ukupno 100 – ak učenika, 6 stručnih djelatnika škole), uključilo se u program za dane prevencije pod nazivom „Zdrave ideje“. Pogledajte kako je izgleda debata na temu Mentalna higijena je (ne) važna i (ne) potrebna za naše zdravlje! Hvala svima koji su dali svoj doprinos u debati, a posebno afirmacijskoj i

negacijskoj skupini koje su argumentirano i strukturirano debatirale na temu, kako to nalaže svaka debata!



The poster features a stylized illustration of a brain. On the left side, a small figure wearing headphones and listening to a laptop is thinking "Premalo pričam, previše osjecam...". On the right side, a woman in a pink dress and glasses is thinking "Jedan poljubac može ispuniti dušu...". The title "DEBATA: MA NEEE, A JEEE" is prominently displayed in large, bold letters across the center of the brain. Below the title, the subtitle "Mentalna higijena je (ne) važna i (ne) potrebana za naše zdravlje" is written. At the bottom, the date "8. 4. 2016." and time "11.30 SATI" are listed, along with the location "Zdravstvena škola Split, Multimedijalna dvorana". Logos for "SOCIETATIS MEDICO-SOCIALIS" and "Zdravstvena škola Split" are at the bottom left and right respectively.

Raspored zavoda za javno odjeljivoj upravljanju i vlastito duganje
Sudjelovanje u razvoju i razvijajućem razvoju zdravstvene politike i zdravstvenih usluga
Savjetodavni odbor za zdravstvena službe i zdravstvene usluge
Fakultet Medicinskih znanosti
www.zsjsplit.hr
E-mail: zsjsplit@zrce.hr

Premalo pričam,
previše osjecam...

Jedan poljubac
može ispuniti
dušu...

DEBATA:
MA NEEE, A JEEE

Mentalna higijena je (ne) važna i (ne) potrebana za naše zdravlje

8. 4. 2016. 11.30 SATI

Zdravstvena škola Split, Multimedijalna dvorana

SOCIETATIS MEDICO-SOCIALIS
Zdravstvena škola Split

Zdrave ideje

Svjetski dan zdravlja: "Zidovi nisu prepreke"



Zidovi nisu prepreke - suradnja s OŠ Stobreč u projektu "Pretežno vedro" (.docx)

Okrugli stol: Nasilje među mladima

U organizaciji Info zone, u Gradskoj knjižnici Marka Marulića, 10.03. 2016. god. održan je okrugli stol Nasilje među mladima (iskustva, potrebe i modeli suradnje u prevenciji i rješavanju problema).

O nasilju kao kompleksnom problemu govorilo se sa različitih polazišta. Dario Harjaček i Katarina Pejović pričali su o aktualnom projektu Gradskog kazališta mladih Split kao primjeru suradnje udruge za mlade, ustanove u kulturi i obrazovnih ustanova. Perspektivu iz školskog sustava ponudile su Ružica Vorgić Krvavica i Marijana Petrić Maršić iz Obrtno-tehničke škole te Ines Roso Perić iz Zdravstvene škole. Đordana Barbarić iz udruge MoSt upoznala je prisutne sa projektom Udarac i njihovom suradnjom sa kazalištem PlayDrama. Svoja iskustva iznijele su Davorka Kovačić Borković i Roberta Matković iz Nastavnog zavoda za javno zdravstvo SDŽ.

Zaključci ovog okruglog stola su sljedeći:

- prvi korak u uspješnom dalnjem radu svakako je jačanje međusektorske suradnje – svaki sektor ima svoje prednosti i nedostatke i upravo bi suradnja omogućila da se mlađi uključe u raspravu o ovom problemu.
- Nasilje počiva na predrasudama i stereotipima- razlog zašto je zakamuflirano i neprepoznato.
- Preventivno djelovanje na temu nasilja treba uključiti što mlađu djecu. Kasno je govoriti o nasilju u vezama srednjoškolcima kada su oni već kroz svoje rano djetinjstvo postali imuni na neke oblike nasilja.

Događaj je bio medijski popraćen (TV, radio, web-portali).



Projekt Pretežno vedro 2016. godina

Protokol događanja: Predstavljanje društvene igre PRETEŽNO VEDRO

GK Marka Marulića Split 12.30 sati

Nakon pozdravne riječi **ravnateljice NZJZ –SDŽ mr.sc Jasne Ninčević, dr. med spec. epidemiologije** u ime nakladnika igre, prisutnima će se obratiti i **voditelj Službe dr.med Željko Ključević spec. psihijatar**.

Uvodnu riječ reći će Mirela Grbić, prof. voditeljica Projekta, podsjetiti će suradnike na polazišta iz 2011.g kao i ishode koji su se realizirali u proteklih pet godina provedbe samog projekta.

Mr.spec. Vedrana Ždero klinički psiholog i suvoditeljica projekta u OŠ Stobreč upoznat će učenike i suradnike iz drugih škola o načinu primjene i namjene igre čija je tema svijet osjećaja.

Učenici i djelatnici OŠ Stobreč predstaviti će društvenu igru „igrajući se“.

Ova igra je edukativno zabavnog karaktera, izgleda jedinstveno zahvaljujući Školi za dizajn grafiku i održivu gradnju te novim tehnologijama 3d printerja. Cijela igra je grafički uređena i izrađena baš u toj Školi čiji su djelatnici i učenici aktivni u mnogim javnim ili stručnim događanjima ovog, ali i drugih javnozdravstvenih projekata koji se provode u SDŽ.

Uz stihove pjesme "Wake me up" plesna skupina Vruća Čokolada odplesati će svoj prvi nastup u sklopu projektnih aktivnosti u 2016. pod nazivom "Život je pokret"...uz mentorstvo i voditeljstvo Josipe Lujanović.

Inspiracija za pjesmu je došla iz samog naziva pjesme ali i potrebe da poruče vršnjacima da se probude i „plešu kroz život“ slijedeći i uvažavajući prave vrijednosti.

Feeling my way through the darkness
Guided by a beating heart
I can't tell where the journey will end
But I know where to start....

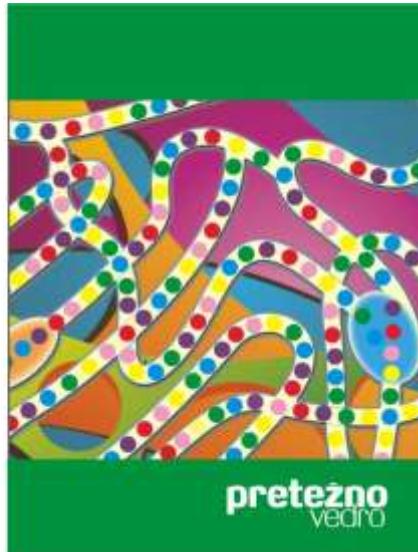
Podijela društvene igre na vrednovanje učenicima : OŠ Brda, OŠ Dobri, OŠ Gripe, OŠ Mertojak Split; OŠ Žrnovnica, OŠ Stjepana Ivčevića Makarska, OŠ Stobreč, OŠ prof. Filipa Lukasa Kaštel Stari; OŠ Primorski Dolac, OŠ Braće Radić Bračević Vrba, Donji Muć, OŠ Trilj.; od strane voditelja Službe.

PREDSTAVLJANJE DRUŠTVENE IGRE "PRETEŽNO VEDRO"



Osjećamo je kada
mišlimo da netko
drugi nezasluženo
ima nešto
na što mi
polažemo pravo.

To je _____.





OBRTNA TEHNIČKA ŠKOLA SPLIT



Virtulana izložba projekta "POVEŽI SE BOJOM; PRIBLIŽI SE SLIKOM", snimljena i montirana!

Hvala svima koji su odazvali pozivu i učestvovali. Tako su omogućili snimanje video zapisa koji će se moći preuzeti u 2016. u Savjetovalištu za djecu i mlade!

Posebna zahvala volonterima kao i djelatnicima Muzeja grada Splita na ustupljenom prostoru.



Uz pjesmu, igru i predstavljanje projektnih ishoda učenici nižih i viših razreda kao i djelatnici OŠ Primorski Dolac završili su aktivnosti u sklopu projekta Prtežno Vedro, koje će se nastaviti i u 2016 god. Vrednovanjem društvene igre osjećaja koju su izradili njihovi vršnjaci u OŠ Stobreč.



ZIDOVNI NISU PREPREKE

11.12. 2015. u 10h Osnovna škola Primorski Dolac otvorit će svoja vrata za učesnike, suradnike i partnera projekta PRETEŽNO VEDRO koji ima za cilj zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja djece i mladih, a kojem su se i sami pridružili ove školske godine.

Zidovi školskog igrališta dobili su novi i lijepši izgled zahvaljujući učenicima i prof. Škole likovne umjetnosti i Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split. Protekla dva mjeseca projektne aktivnosti pod nazivom "ZIDOVI NISU PREPREKE" odvijale su se tijekom praktične i terenske nastave pod vodstvom profesora i stručnih suradnika navedenih škola. Nositelj projekta NZJZ- SDŽ Služba za mentalno zdravlje prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti. Pogledajte ishode!













ZAVRŠNO PREDSTAVLJANJE PROJEKTA MUZEJ GRADA SPLITA

Hvala svima koji su dali svoj doprinos u projektu, podržali interdisciplinarsnost i sudjelovali u multisektorskoj suradnji u ovom javno zdravstvenim projektu. Posebno djeci i mladima s teškoćama s ciljem senzibilizacije okoline i destigmatizacije njihovih problema.

Ako ste propustili predstavljanje projekta nemojte izložbu 19 tapiserija, koje su uglavnom izradili korisnici Odjela za radne aktivnosti i skrb Firule u sklopu Centra za odgoj i obrazovanje "Juraj Bonači", te Centra Slava Raškaj Split. Izložba traje do 30.11. u Muzeju grada Splita svakim danom od 9-17h.







Predstavljanje javno zdravstvenog projekta „Poveži se bojom, približi se slikom“, **Dvorana Doma kulture Zvinimir Solin 16.10. u 18h**

DV Cvrčak Solin, DV Calimero Split i Solin

Protokol događanja:

[Video – uradak: Projekt „Poveži se bojom, približi se slikom“](#), NZJZ-SD županije, Služba za zaštitu mentalnog zdravlja prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti

Pozdravna riječ organizatora i suorganizatora događanja

Folklorna igraonica **Labud**, odg. Mirjana Grlušić DV Labud

["Djeca govore o osjećajima"](#), odg. Mila Krpina i Anđela Biuk, DV Salona

„Kako smo se povezali bojom, i približili slikom kroz interdisciplinarni pristup i multisektorsku suradnju?“, voditeljica projekta Mirela Grbić, prof. ppt

DV Cvrčak Solin u projektu „Poveži se bojom-približi se slikom“, Žana Pavlović, ppt

Film: "U strahu su velike oči" - Djeca iz Dječjeg vrtića Sv. Roko Klis, odgojiteljice Mirjana Rizvan i Gorana Ištuk

Projektne aktivnosti: DV Calimero Split i Solin, Željka Boban, odgojiteljica, ppt

„Gradimo prijateljstvo“, odg. Željka Boban, , dječji zbor Calimero Solin

„Nit ljubavi“, odg. Zorana Bura Galić, autorica pjesme, izvođač Korina Đapić, Mihaela Zelić i Karlo Vukušić , Calimero Split

Zahvale učesnicima i suradnicima: Voditelj Službe dr. Željko Ključević

Izložba: Gradska knjižnica Solin u 19h; 16.10 - 23.10.2015.

Likovni radovi djece DV Salona, Labud, Sv. Roko Klis i Paun, DV Calimero Split i Solin. Tapiserije izradili korisnici tkalačkih radionica, Odjela za radne aktivnosti, njegu i skrb Firule Centra za odgoj i obrazovanje Juraj Bonači prema predlošcima dječjih radova nastalih u projektu, ishodi projekta.

Izložbu postavile:

Lucija Gelo i Vesna Jurić, Željka Boban i Jugana Milić, odgojiteljice

Predstavljanje projekta

POVEŽI SE BOJOM, PRIBLIŽI SE SLIKOM!



Dom kulture Žvonimir

16. listopad 2015. u 18 sati

Otvaranje izložbe u Gradskoj knjižnici Solin u 19 sati



Djelatnici i učenici viših razreda OŠ Stobreč kreirali i dovršili igru osjećaja u projektu Pretežno vedro pod vodstvom i mentorstvom psihologinje Vedrane Ždero. Slijedi njena izrada u Školi za dizajn grafiku i održivu gradnju Split. Pogledajte aktivnosti, osnovne informacije, pravila, uputa i načina na koji se možeigrati.
ŠTO: IGRA ZA EKIPU (društvena igra)



- NAZIV: Pretežno vedro

POTREBNO ZA IZRADITI:

- ploču (podlogu) za igranje 40x40 cm (preklapa se na 20 cm),
- kockicu s stranicama u 6 različitih boja (crvena, plava, zelena, žuta, roza, ljubičasta),
- 6 figura (za max. 6 igrača) u 6 različitih boja / simbola (npr., plavi oblak, crvena vatra, žuto sunce, ljubičasta munja, zeleno stablo, rozo srce) – boje moraju odgovarati bojama polja
- kartice za igranje s pitanjima/porukama/također moraju odgovarati bojama na polju (125 pitanja)
- list s uvodnom riječju autora i s uputama (pravilima) za igru
- list s točnim i netočnim odgovorima



UPUTE za igru:

Često nam pravila idu na živce, ali bez nekih ipak ne možemo. Stoga, evo nekoliko pravila kako bi znao/znala kako odigrati ovu igru.

Pozovi ekipu (barem dvoje, najviše šest).

- ...
2. Redoslijed igranja određujete sami. Dogovorite se.
 3. Među sobom odredite tko će zapisivati bodove.

4. Kartice s pitanjima podijeljene su u 6 skupina, prema boji.
 5. Igra započinje prvim bacanjem kockice. Igrač svoju figuru postavlja na prvo polje u boji koju je dobio bacanjem kockice te izvlači karticu u istoj boji.
...
 7. Pročitaj pitanje na kartici i odgovori.
...
 13. Ako upadneš u Plavu jamu – čekaš da te netko osloboди tako da se odrekne 2 boda ili propuštaš 2 bacanja kockice – igrač koji učini dobro djelo i pomogne ti (odrekne se 2 boda), sljedeći put kada ne bude znao odgovor na pitanje, može izvući dodatnu karticu.
 14. Ako upadneš u Čeliju osame - osamicu, kako bi izašao trebaš odglumiti jedan ugodan ili neugodan osjećaj. Barem 1 suigrač treba pogoditi odglumljeni osjećaj. Ako nitko ne pogodi o kojem se osjećaju radi...
...
- Pobjednik nije onaj tko prvi stigne do cilj već onaj tko je prikupio najviše bodova i dobrih odluka na „svom putu emocionalnog razvoja...“!

JOŠ JEDAN NAČIN IGRE U RAZREDNOM ODJELU:

Igru je moguće igrati i na drugi način. Ovaj oblik nije natjecateljskog karaktera. Ploča i figure nisu potrebne. Ne traži se pobjednik, već potiče suradnja, rad u malim skupinama i razvoj vještina komunikacije predstavljanja i nastupa pred drugima za početak u razrednom odjeljenju.

„Kroz igru dijete pronalazi za sebe najpovoljnije kompromise između svojih fantazija, želja i stvarnosti. Igra nastaje pod utjecajem jake težnje za odrastanjem. Kako je za svako igranje potrebno najmanje dvoje ili više ljudi, možemo reći da u trenutku stvaralačkih poriva počinje kreiranje vanjskog svijeta kroz igru. U kreativnosti pojedinac može otkriti samoga sebe. Ako želite na tom putu biti i uspješni... igrajte se!“

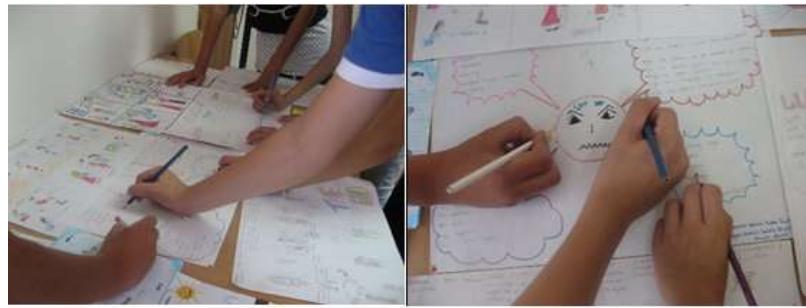
Voditeljica i autorica projekta
Mirela Grbić, prof.

U izradi rječnik emocionalne pismenosti:

Djelatnici i učenici OŠ Brda Split prikupili su ishodne materijale nakon provedenih radionica na temu emocija pod su voditeljstvom i mentorstvom Lovrenke Britvić, prof. psihologije, stručne suradnice uz koordinaciju voditeljice projekta. Školska psihologinja je održala kreativne radionice na temu emocija kroz osvještavanje emocija i načina suočavanja s intenzivnim i neugodnim osjećaja u sklopu projektnih aktivnosti. Radionice su namijenjene učenicima viših razreda (5-8) razreda. Ukupno je uključeno 160 djece, a provode se u od 4-6 radionica u svakom razredu. Izrađuju i slikovni rječnik emocionalne pismenosti.

Ovakav kreativno ekspresivan pristup emocijama omogućava djeci bolje upoznavanje i razumijevanje vlastite osobnosti i jedinstvenosti, te vježbaju razvijanje svog „osobnog“ jezika i izražavanja emocija bez kategoriziranja u dobre ili loše čuvajući dostojanstvo!

Također formiran i učenički tim koji će uređivati sadržaje budućeg rječnika...!



PROJEKT: POVEŽI SE BOJOM, PRIBLIŽI SE SLIKOM“...ulazi u svoju završnu fazu!

Djelatnici i učenici Obrtno-tehničke škole Split, smjer obrada drva, u projektu „Poveži se bojom, približi se slikom“ izradili i donirali stolice za najmlađe. Svoje mjesto naći će u terapijskim sobama COO Slava Raškaj Split uz stih pjesme „Čuvam za te pokraj sebe misto...“. Njihova primopredaja dogodit će se u susret Svjetskom danu mentalnog zdravlja 10.10. 2015. čija je tema DOSTOJANSTVO u mentalnom zdravlju. Ujedno podsjećamo da će kroz praktičnu nastavu izraditi okvire za 19 tapiserija koje su nastale kao krajnji ishod dvogodišnjeg projekta koji za cilj ima zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja djece i mladih s teškoćama, ali i osoba s invaliditetom.



U pripremi predstavljanje projekta za javnosti, odgojitelja i djece dječjih vrtića DV Cvrčak Solin i DV Calimero Split i Solin koja će se održati u Domu kulture Zvonimir te u Gradskoj knjižnici u Solinu.



Glavno predavanje "Koliko smo zadovoljni slikom o sebi?"

Prezentacija "Koliko smo zadovoljni slikom o sebi?"



PREDSTAVLJANJE PROJEKTA „Nešto ču ti reć“

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje

i Ženski đački dom Split

Vas pozivaju na predstavljanje projekta
vršnjačke edukacije

Nešto ču ti reć...

Medijacija u koracima.

29. svibnja 2015. u 11 sati

ŽENSKI ĐAČKI DOM

Ćiril-Metodova ulica 26

29.05.2015. u 11 h u Ženskom đačkom domu Split održat će se predstavljanje projekta vršnjačke edukacije „Nešto ču ti reć“. Projekt je realiziran u suradnji NZJZ-SDŽ i Ženskog đačkog doma Split, a ovo je treća godina provođenja projekta. Tema ovogodišnjeg projekta je bila Medijacija i Emocionalna pismenost, što je jako dobro prihvaćeno od strane učenica

ekukatorica i educiranih učenica.

Ciljevi projekta i rezultati evaluacije, te ishodni materijali prezentirati će se na ovom predstavljanju učenicama i odgajateljicama Doma, te ostalim suradnicima, zdravstvenim i prosvjetnim djelatnicima, kao i drugim digogodišnjim suradnicima Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju izvanbolničko liječenje ovisnosti.

Mala škola, u velikom projektu...8.5.2015.; Vrba, općina Donji Muć

Vještine, znanja, trud i vrijeme te još "puno toga" utkali su korisnici projektnih aktivnosti u izradu tapiserije od listopada 2014. do svibnja 2015. po nazivom "SLAP LJUBAVI". To su učenici OŠ braće Radić, Bračević; područne škola Ogorje te štićenici COO Slava Raškaj i COO Juraj Bonači Split.

Hvala svima koji sudjeluju u provedbi ovog zanimljivog dvogodišnjeg projekta koji iz dana u dan postaje sve brojniji i raznobojniji: mentorima, terapeutima, su-voditeljima, donatorima i partnerima projekta. Susret koji je osmišljen zbog specifičnog cilja projekta... socijalizacije djece i mlađih s teškoćama uz pomoć vršnjaka te integracije u zajednicu ostvaren je i 8.5. 2015. Uz poruku:

" Toliko različitih boja i sve stanu u jednu kutiju"





U tjednu tolerancije i danima preventive skrećemo pozornost javnosti na mogućnosti koje ostvarujemo suradnjom i izvan granica struke!

Splitsko –dalmatinska županija

7.travnja 2015. Svjetski dan zdravlja

Knjižnica NZJZ-SDŽ

1. 07. travnja 2015. Video projekcija; Vrednovanje ishoda javno zdravstvenog projekta „Pretežno vedro Škola stripa“, volonteri u projektnim aktivnostima

2. Izrada i predstavljanje plakata "SLAP LJUBAVI", u suradnji sa sudionicima i suradnicima projekta: „Poveži se bojom, približi se slikom“,

Dani preventive:



15.travnja u 12h Udruga Mi, Centar zlatno doba, Split, Branimirova obala 1(zapadna obala), prizemlje.

IZLOŽBA ishodnih materijala projekta "Poveži se bojom, približi se slikom", prigodno predstavljanje projekta štićenika COO Juraj Bonači, Odjel za njegu i skrb Firule u su organizaciji Škole likovnih umjetnosti Split.

20.travnja 32.u 9.30h 32. Hrvatska proljetna pedijatrijska škola, otvaranje skupa Hotel President Split

Video projekcija, predstavljanje dvogodišnjeg projekta s ciljem skretanja pozornosti na zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja djece i mlađih s posebnim potrebama/teškoćama. Uz prigodan program štićenika COO Slava Raškaj Split.

Podjela promotivnih materijala u formi plakata, za polaznike i goste škole, s ciljem promoviranja vršnjačke pomoći on-line savjetovališta za mlade pod nazivom Pitaj? Ne skitaj!

30.travnja Preventiva u OŠ Stjepana Ivičevića Makarska;

Projektne aktivnosti/Dan škole

8. svibnja Preventiva u OŠ Braće Radić Bračević, Vrba I 11., Donji Muć, podružna škola Ogorje predstavljanje projektnih aktivnosti škole u javno zdravstvenom projektu tijekom posjete djece i mlađih s posebnim potrebama/teškoćama.

30. svibnja Preventiva u OŠ Stobreč - Stobreč;

Projektne aktivnosti/Dan škole

1.lipnja u 12.30h Kino Klub Split, Zlatna vrata Dioklecijanova ulica 7

Premijera dokumentarnog filma: Javno zdravstveni projekti zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja djece i mlađih u Splitsko-dalmatinskoj županiji

Pazi, snima se! OŠ Stobreč snimaaaa!!!

pala je 1. klapa....

Na lokacijama južnog dijela školskog vrta, školskoj knjižnici, kabinetu kemije i našem filmskom studiju snimljene su gotovo sve scene planirane za film o sudjelovanju učenika OŠ Stobreč u projektu Pretežno vedro...

Učenici glumci i voditelji te učenici snimatelji djelovali su vrlo spremno i uzbudeno, a mala trema pozitivno je djelovala na njih i njihove voditelje, Anelu Mihovilović i Srđana Crnjaka. Sve je prošlo glatko i vrlo profesionalno!





OŠ Stobreč 2015. Akcija, snima se...!!! Pretežno vedro

Kako već nekoliko godina različitim kreativnim aktivnostima učenici i učitelji i stručni suradnik sudjeluju u projektu Pretežno vedro, projektu kojim se želi postići da što bolje razumijemo svijet osjećaja i njegovo značenje u našim životima, vrijeme je došlo da na jednom mjestu okupimo i pokažemo što smo sve radili.

Ideja je krenula iz županijskog Nastavnog zavoda za javno zdravstvo, odnosno njihove Službe za mentalno zdravlje, koja je nositelj ovog dinamičnog i optimističnog projekta.

Sve škole i ustanove koje sudjeluju u projektu naći će svoje mjesto u dokumentarcu o Pretežno vedro projektu koji se upravo snima.

Naši učitelji, voditeljica novinara u školi, Anela Mihovilović te Srđan Crnjak, voditelj Video Kavala upravo ovaj tjedan dovršavaju pripreme i organiziraju snimanje uloge učenika OŠ Stobreč u ovom projektu. Jednaki doprinos daje skupina sedmaša, dvije Lucije, Danira, Marin i Vice koji će nas provesti svijetom osjećaja.

A nama preostaje da s nestrpljenjem očekujemo prvu priliku da pogledamo njihov uradak, a potom i cijeli dokumentarac!

Donosimo djelić atmosfere s priprema...



U OŠ STOBREČ učenici viših razreda osmišljavaju i izrađuju društvenu igru radnog naslova "U vrtlogu osjećaja".

2015. nastavljamo sa sudjelovanjem u provedbi PROJEKTA: „PRETEŽNO VEDRO“ koji ima za cilj poticanje emocionalnog razvoja



Iz uvoda: Zaigraj i osjeti osjećaje!

„U naših 14 godina primijetile smo da puno naših vršnjaka nema samopouzdanja pa smo kroz igru htjele potaknuti osjećaje da izrone na površinu. Također smo i naučili da su osjećaji promjenjivi i želimo ti poručiti da je to normalno i prirodno, da ne postoje dobri i loši osjećaji nego samo ugodni i neugodni. I jedni i drugi su nam važni i potrebni. Budi svjestan, budi svjesna da osjećaji imaju veze s tvojim ponašanjem, mislima i tvojim odnosima s okolinom u kojoj se nalaziš. Ako potiskuješ svoje osjećaje drugi te neće razumjeti. Ako neugodne osjećaje zatrپavaš u sebi možda će ti biti još gore i to može utjecati na tvoje buduće odnose s okolinom.“

Autorice igre

Ova igra će biti još jedna prilika da naučiš ponešto o svojim ali i o tuđim osjećajima. Kako bi mogao napredovati u svom „emocionalnom razvoju“ tijekom igre trebalo bi slijediti i upute! Ona ima pravila, koja ne volimo uvijek i idu nam na živce ponekad, ali su potrebna kako u

životu tako i u ovoj igri! Točne odgovore pronaći ćeš na kraju igre kako bi mogao provjeriti da li si na „dobrom putu“?. Čovječe! Osjećaj se! Zabavi se, educiraj i druži te tako zaštiti i unaprijedi svoje mentalno zdravlje!

Projekt: Poveži se bojom, približi se slikom 2015.

U 2015. korisnici COO Slava Raškaj Split u okviru projekta svakodnevno izrađuju tri tapiserije: „Dječja radost“, „Ljubav je žuta“ i „ Sigurnost je zelena“. Kroz radionice stimuliraju se njihove perceptivne sposobnosti, razvija fina motorika, povećava koncentracija i održava pažnja. Osnažuje se ustrajnost i motivacija za rad te usvajaju nove vještine i znanja. Potiče se razvoj svijesti što djeca i mladi s poteškoćama mogu i što jesu sa ciljem razvoja pozitivne slike o sebi.

U siječnju i veljači realizirano je nekoliko zajedničkih radionica i posjeta. Korisnici Centra i njihovi terapeuti te učenici i nastavnici redovnih osnovnih i srednjih škola razmjenjivali su znanja i iskustva. Međusobna interakcija i komunikacija, kao i senzibilizacija vršnjaka na poteškoće omogućila je prihvatanje različitosti te umanjila i neke predrasude. Što je ujedno i preduvjet uspješne integracije djece i mladih sa teškoćama u socijalnu zajednicu. S tim ciljem realizirano je nekoliko međusobnih posjeta predviđenih projektnim aktivnostima:

20.siječnja 2015. učenice novinarske sekcije OŠ Brda koji također sudjeluje u projektu pod vodstvom mentorice prof. Branke Duilović Čapalije snimili su i montirali radio emisiju o projektu i projektnim aktivnostima u samom Centru. Mlade novinarke su napravile intervju sa psihologinjom , korisnicima Centra i učenicima, volonterima iz Škole likovnih umjetnosti koje su oslikale predloške za tapiserije. Radio emisija je zapažena na gradskoj i županijskoj smotri Lidorano te izabrana za državno natjecanje u ožujku. Dogovorena je i posjeta korisnika COO Slava Raškaj u veljači, OŠ Brda, kada će korisnici Centra pokazati učenicima osnovne škole tehniku izrade tapiserija i prirediti igrokaz za vršnjake na temu emocija i boja!



23. siječnja 2015. posjetu Centru su ostvarili učenici 4j. u pratnji Katarine Bonačić, prof. Obrtno tehničke škole iz Splita.

Tom je prilikom organizirana radionica u kojoj su se prenosila iskustva i vještine u izradi tapiserija, ali i literarni uradci na temu emocija prema voljenim osobama i prijateljima.

Upriličeno je i zajedničko druženje u dvorani za tjelesni odgoj gdje su korisnici Centra i učenici Obrtno tehničke škole razmjenjivali vještine i u sportskim aktivnostima. U trenucima zajedničkog druženja poticala se socijalna interakcija i komunikacija sa vršnjacima koji imaju iste potrebe bez obzira na mogućnosti i sposobnosti. Senzibiliziralo se na prihvatanje različitosti te time i poticala integracija mladih sa teškoćama u lokalnu zajednicu. Tom prilikom dogovorena je uzvratna posjeta korisnika COO Slava Raškaj učenicima Obrtno tehničke škole u Splitu.



3.veljače 2015. – Zdravstvena škola Split. U kabinetima škole učenici su pokazali korisnicima Centra kako njegovati bebe, kako postupati sa teško pokretnim odraslim osobama, kako se rade vježbe i masaža te su na kraju posjeti izradili zajedničkim snagama sliku nazvanu „Prijateljstvo“ te se ugodno družili u školskoj biblioteci. Dogovoren je daljnja suradnja u realizaciji projektnih aktivnosti.



U više navrata održane su kreativne radionica sa srednjoškolcima volonterima Škole likovnih umjetnosti koji su izradili slike- predloške za tapiserije s ciljem poticanja komunikacije, socijalizacije, osjećaja prihvatanja, pripadanja i interakcije u zajednicu sa vršnjacima koji imaju poteškoće u razvoju. Daljnje procesne aktivnosti s ciljem skretanja pozornosti javnosti na važnost zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja djece i mladih s posebnim potrebama/teškoćama su u tijeku kao i priprema izložbe za javnost za Svjetski dan zdravlja.



Evaluacija ishodnih materijala projekta Pretežno vedro; Edukativni strip 2014.

U skladu s ciljem projekta, postavljen je i cilj evaluacije stripova nastalih unutar njega – procijeniti primjenjivost u radu s djecom i mladima u kontekstu pomoći pri prepoznavanju i imenovanju vlastitih i tuđih osjećaja. Kako bismo **saznali koliko i na koji način ishodni materijali nastali kroz kreativne radionice Škole stripa pomažu u prepoznavanju i imenovanju vlastitih i tuđih emocija**, provela se **anketa koja je sadržavala i pitanja otvorenoga tipa s 499 ispitanika**, učenika osnovnih i srednjih škola (*OŠ Stjepana Ivičevića Makarska, OŠ Mertojak Split, OŠ Stobreć- Stobreć, OŠ Žrnovnica, prof. Filipa Lukasa Kaštel Stari te srednja Zdravstvena škola Split*).

Ankete su provodili stručni suradnici – psiholozi u navedenim školama SDŽ. Ispitanici su bili anketirani tijekom svibnja, lipnja i rujna 2014. U istraživanju su sudjelovale **tri skupine: učenici petih i šestih (231 učenik iz OŠ Stjepana Ivičevića Makarska i OŠ Žrnovnica), sedmih i osmih razreda** (172 učenika OŠ Mertojak Split, prof. Filipa Lukasa Kaštel Stari, OŠ Stobreć-Stobreć i OŠ Žrnovnica) te **učenici srednje škole** (96 učenika iz srednje Zdravstvene

škole) što čini ukupnu brojku. Tijekom razgovora nastao je pisani materijal, kao i bilješke ispitanika na pitanja otvorenog tipa, koje su podvrgnute daljnjoj tekstualnoj analizi sadržaja od strane dva observera, kako bi se odgovorilo na istraživačka pitanja. Osnova za tematsku analizu bile su tri teme: doživljaj korisnosti materijala, razumijevanje upotrebljivosti materijala i razumijevanje poruke stripa.

U analizi i interpretaciji kvantitativnih i kvalitativnih podataka, vrednovanju ishoda sudjelovali su i studenti, volonteri. Kako su mladi doživjeli ovu suradnju pogledajte na video materijalu. Zahvala svim suradnicima i sudionicima, radujemo se novim istraživačkim i projektnim aktivnostima.



**Plan i program za Mjeseca borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti
15. studeni -15. prosinac 2014 god.**

1. NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, čekaonica; Video-zid; PROMICANJE ZDRAVLJA-MOGUĆNOSTI
2. **14.11. 2014 u 11h COO Slava Raškaj Split** ; Predstavljanje projekta „Poveži se bojom, približi se slikom“.
3. Izložba radova u multimedijalnoj dvorani Gradske knjižnice Marka Marulića 1.12.-15.12.2014.g.
Predstavljanje radova projekte aktivnosti „**Fotopozitiva**“ u okviru projekt vršnjačke edukacije „**Nešto će ti reć**“.
4. **20.11. -21.11. 2014.** 20. Dani predškolskog odgoja SD županije „Mirisi djetinjstva“, tema: „Sretni tragovi, sigurni koraci“ - Retrospektiva suradnje predškolskih ustanova i Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske Županije, Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti (1997.- 2014.)
5. Aktivno sudjelovanje na simpoziju „**Koraci za budućnost bez nasilja**“, koji će se održati 20.11.2014. u Opatiji, u organizaciji Nastavnog zavoda za javno zdravstvo PGŽ poster prezentacija „**Bullying u SDŽ**“ (autori: mr. sc. Josipa Glavaš, dr. med., spec. školske medicine, prof. Roberta Matković, sociolog) predstavljanje podataka UŠN u okviru projekta „**Nasilje među djecom – Što možemo učiniti?**“

6. **Okrugli stol** 25.11.2014., u OŠ Bijaći, u sklopu obilježavanja **Svjetskog dana prevencije nasilja nad ženama** (U suradnji s Odjelom za prevenciju PU SD te Odjelom za promicanje zdravlja i prevenciju bolesti) Predstaviti će se rezultati istraživanja pojavnosti nasilja među djecom i mladima, u mladenačkim vezama nastalih u okviru projekta „**Rizično spolno ponašanje adolescenata SDŽ**“
7. **26.11.2014. od 14.00.-18.30.** Simpozij iz područja suzbijanja zlouporabe droga „**Znanja i prevencije nikad dosta!**“
8. **26.11. 2014. u 12.30h OŠ Brda**, "Javnozdravstveni projekti, suradnja s odgojno-obrazovnim ustanovama."
9. **28.11.(petak) s početkom u 10 sati u hotelu President u Solinu** se održava Tribina „Kockanje mlađih u Hrvatskoj“. u organizaciji Grada Solina i ZŽ Katarine Zrinski Splitsko-dalmatinske županije.
10. **02.12.** u 18:00, pred. OŠ Bijaći za roditelje 6. r.
11. **02.12. 16.30h TV Jadran** Predstavljanje projekta mlađi za djecu i mlađe E-savjetovalište: Pitaj? Ne skitaj!
12. **04.12.** u 18.30 pred. u OŠ Ostrog, Kaštel Lukšić za vijeće roditelja
13. **04.12. INFO-ZONA 19,30h** Edukativni strip "Pretežno vedro"; primjena i vrednovanje ishodnog materijala
14. **05.12.2014.g. u 13,00 sati** Predavanje o ovisnostima za učenike 5-8 razreda O.Š. „I.G.Kovačić „, Cista Velika
15. **05.12. u 12:20 i 13:10** predavanja za učenike završnih razreda
16. **09.12. u 17:30** pred. OŠ Bijaći za roditelje 6.r.
17. **11.12. javna tribina (AIDS)** Brač (Supetar)
18. **16.12. 10,30** Obrnutehnička škola Split SV za vodičitelje PP: Predstavljanje Projekata: „e-savjetovalište Pitaj ne skitaj“ i „Nešto će ti reć“
19. **18.12. u 20,00** sati stručni skup s radionicom „Zajednička skrb o opijatskim ovisnicima“ - Pozivnica

Skup će biti bodovan prema pravilniku HLK.

14.11.2014 u 11h COO Slava Raškaj – Split
Predstavljanje projekta: „ POVEŽI se BOJOM, PRIČLIŽI se SLIKOM“

Projekt ima za cilj multisektorskiju i interdisciplinarnu suradnju razlicitih institucija i strucnjaka javno zdravstvenim pristupom kako bi se skrenula pozornost na potrebu ocvanja i unapredjenja mentalnog zdravlja djece s posebnim potrebama/teskoćama.

Specifični cilj dvogodišnjeg projekta je potaknuti i olakšati uključivanje djece i mlađih s posebnim potrebama/teškoćama u socijalnu komunikaciju i interakciju s vršnjacima uže i šire sredine.

Ograničena pokretljivost, teškoće u komunikaciji i kognitivnim funkcijama značajno utječu na razvoj socijalnih ponašanja i mogućnosti aktivnog uključivanja u život šire zajednice. Pozitivnim promjenama u užoj i široj okolini, zadovoljavanjem njihovih potreba i interesa, možemo ublažiti navedene posljedice i poteškoće.

Razlozi tome nalaze se u biološkim i razvojnim čimbenicima, slabijim socijalnim interakcijama i čestim konfliktima s okolinom, zbog ne razumijevanja ili ne prepoznavanja njihovih potreba. Zbog toga su u projektne aktivnosti uključene predškolske ustanove: DV Solin, DV Calimero Split i Solin, osnovne škole: OŠ Pojišan, OŠ Brda, OŠ Žrnovnica, OŠ braće Radića, Braćević, područne škole Crivac i srednje škole: Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Škola likovnih umjetnosti Split, Zdravstvena škola Split, Obrtno-tehnička škola s područja SD-županije. Projekt se provodi kroz odgojno-obrazovne sadržaje, predmetnu i praktičnu nastavu, izvan nastavne aktivnosti ali i volonterski rad učenika, nastavnika te udruge studenata. Suradnici i donatori projekta Regeneracija d.o.o Zabok.

Upoznavanje s ishodima procesnih i projektnih aktivnosti u prvoj godini provedbe predstaviti će se tijekom radionica, stručnih predavanja te vanjskog vrednovanja. Takoder i izložbe pod nazivom „Moj prozor u svijet.“



Projekt E-savjetovalište PITAJ? NE SKITAJ! mladi za djecu i mlade



Otisnut je i plakat za e-savjetovalište Pitaj? Ne skitaj! Zahvala učenicima , prof. i stručnim suradnicima OŠ Stjepana Ivčevića Makarska, Zdravstvenoj školi Split, Školi za likovnih umjetnosti Split, Školi za dizajn grafiku i održivu gradnju- Split. Tako je idejno, vizualno, organizacijsko i programersko riješenje projektnih aktivnosti za sada gotovo i to uglavnom na volonterskoj osnovi. Kako će funkcioniрати reći će nam nakon nekog vremena korisnici, savjetnici , mentori također i sam voditelj projekta. Pitanja pomalo stižu, i zato: Pitaj! Ne skitaj?

Prva podijela ovog zanimljivog i poticajnog plakata mladih za mladi dogodit će se 7.listopada u 11,00 sati u Zdravstvenoj školi Split na stručnom skupu međužupanijske razine kada će u dijelu programa biti predstavljen i sam projekt nastanka e-savjetovališta!

SVOJ PRIMJERAK MOŽETE DOBITI I U SAVJETOVALIŠTU ZA DJECU I MLADE,
putem FB NE ovisni ĐIR



Pitaj ...?

Ne skitaj....

Učenici 4.raz. Zdravstvene škole Split programa medicinske sestre/tehničar opće njege, iz predmeta mentalno zdravlje tijekom praktične nastave koja se odvijala u Savjetovalištu za djecu i mlade u fokus grupama "fokusirali se" na mogućnosti promicanja mentalnog zdravlja. Ovo su neki od rezultata „fokusiranja“:

„Mladima bi se trebalo približiti kroz diskretno promicanje, a da anonimnost bude zajamčena. Programi u kojima mladi savjetuju mlade, jer onaj tko je nedavno bio u istoj situaciji zna kakav je to osjećaj, on pokazuje drugima da nisu sami, ako treba po „pravu pomoći“ ga može uputiti stručnjaku“. A.N. 4.C

„Ja bi mlade upoznala s ustanovom ili s nekim događanjima vezanim za promicanje mentalnog zdravlja preko društvenih mreža (npr. Facebook).

U današnje vrijeme mladi veliku većinu vremena provode na internetu, tako da bi to bilo najbolje rješenje...E-savjetovalište!

Mladi uglavnom traže rješenje svojih problema preko interneta pa bi onda osnovala stranicu u svrhu pomaganja i davanja savjeta. Mladi bi mogli anonimno kazati što ih muči, a netko stručan bi odgovarao na pitanja i eventualno dogovarao susrete s njima u savjetovalištu za mentalno zdravlje“ I. L. 4. C



26.06. na Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti započinje suradnja sa Udrugom za sport i mlade koja 18-tu godinu za redom organizira Sportske igre mladih.

Finalni susreti natjecatelja počinju 4.7. u Splitu, a Služba za zaštitu mentalnog zdravlja,

prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti niz godina podržava te susrete dijeleći promidžbene, edukativne i stručne materijale sudionicima i organizatorima natjecanja!

Podsjećamo i da je UNDOC uputio poruku nade za današnji dan:

Poremećaji ovisnosti se mogu spriječiti i liječiti” !



Projekt vršnjačke edukacije ""Nešto će ti reć""

30. svibnja 2014. u 10 sati održati će se predstavljanje projekta vršnjačke edukacije „Nešto će ti reć“, **u Gradskoj knjižnici Marka Marulića**. Tom prilikom održati će se kratka prezentacija o projektu te prikaz videozapisa svih provedenih aktivnosti (radionica, demonstracija samoobrane, demonstracija „Pijane naočale“, iskustva sudionika). Vršnjačkim edukatoricama će biti dodijeljene potvrde o sudjelovanju u edukaciji, dok će ostalim sudionicima biti uručene zahvalnice za njihov doprinos projektu.

„Kako je je vrijeme odmicalo atmosfera na radionicama bila je sve opuštenija. Uz pomoć voditeljica naučile smo mnogo o stvarima o kojima smo mislile da sve znamo. Učenice koje su poхаđale predavanja provodile su radionice u Domu, gdje se pojavio još veći interes za poхаđanje istih iduće godine“.

NIKOL





8. ★ MAKARSKI FESTIVAL STRIPA
19. - 25.05.2014.

23.05. 2014 (petak) 14.35 - 15.10

Tribina za javnost projekt: “Pretežno vedro”- MAKARSKA; (riva), predstavljanje projekta i podjela ishodnih materijala - stripa u sklopu MaFesta!

Suradnja Službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti i civilnog sektora na području SDŽ-e. (Split- INFO ZONA, Makarska- MaFest.)



„Pretežno vedri stripovi“ iz projekta koji za cilj ima poticanje emocionalnog razvoja djece i mladih, pozvani na predstavljanje i podjelu na 8. MaFest, (Medunarodni festival stripa) u Makarskoj!

<http://gogss.hr/Sjene/index.html>

http://gogss.hr/Nevidljivi_zid/index.html

<http://gogss.hr/Shadows/index.html>

http://gogss.hr/Nevidljivi_zid_engl/index.html



Festival će se održati u terminu od 19. do 25. svibnja 2014. godine i koje bi prema svim najavama trebao postaviti neke nove standarde vezano za svijet stripa u čitavoj regiji.

Tako će u 2014., među ostalim festivalskim događanjima, ponovno biti organiziran natječaj za osnovnoškolce s područja Makarske rivijere, a čija su dosadašnja izdanja prošla uistinu iznad svih očekivanja, a nastaviti će se i sa strip radionicama u dječjim vrtićima i osnovnim školama na području čitave rivijere, od Gradca do Brela. Edukativno, kreativno i dobri primjeri nove plodonosne suradnje! Učesnici Škole stripa ovom suradnjom su oduševljeni, a voditelji radionica zadovoljni ishodima. Pley - strip na eng. jeziku (NEVIDLJIVI ZID I SJENE) na linku koji su pripremili učenici i nastavnici iz Škole za dizajn grafiku i održivu gradnju-Split.

22.04. u 20h INFO ZONA –SPLIT

PREDSTAVLJANE i PODIJELA STRIPA, nastalog u suradnji s Školom stripa kao dio aktivnosti projekta PRETEŽNO VEDRO te suradnje s civilnim sektorom. Kako je sve počelo ...i kako je nastao strip!?



Nacionalni zavod za javno zdravstvo Špilje-članstvo u sklopu
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izobrazbu lječenje ovisnosti
www.nzzs-split.hr
NE ovisni DTR

Zadovoljstvo nam je,
pozvati vas 11.4.2014 u Ilu u Zdravstvenu školu - Špm na javno
predstavljanje ishodnih materijala projekta "PRETEŽNO VEDRO" koji ima za
cilj poticati emocionalni razvoj te prikaz rada Savjetovališta za djecu i mlađe
službe za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko lječenje ovisnosti.

Čast nam je podijeliti s vama misli, riječi, osjećaje i djela, naše poteškoće , ali
i uspjehе i zadovoljstva: foto izložba, instalacija, stripovi, sve na jednom mjestu.

Protokol događanja javno zdravstvenog skupa: "ZDRAVLJE je kreativnost, kreativnost je ZDRAVLJE" obuhvaća sljedeće sadržaje:

1. **Prikaz kratkog filma** na temu pomoć vršnjacima s tjelesnim ili mentalnim poteškoćama (uradak učenika Zdravstvene škole - SPLIT i djece DV MARJAN- SPLIT)
2. **Rad Savjetovališta za djecu i mlađe**, Voditelj Službe dr. Željko Ključević
3. **Kako je nastao strip „Pretežno vedro“?**, Predstojnik Doma za djecu, podružnica Miljenko i Dobrila Kaštel Lukšić Toni Maglica, prof.def., soc.pedagog, Ivan Svaguša, akademski slikar, Janina Pavić, psihologinja (vrednovanje učenika)
4. „**Kad misli vrludaju**“, kako su nastale fotografije i kakve misli prolaze kroz glavu adolescenata; Škola za dizjan, grafiku i održivu gradnju- Split, Andrea Kocejić i Nataša Baras-Burilović, psihologinja
5. **Instalacija „Sve ti sritno bilo, duša i tilo“**, o suradnji učenika i profesora dvije Srednje škole, vršnjačka pomoć, razmijena iskustava vještina i znanja u projektnim aktivnostima; Ines Roso Perić, psihologinja, mentor izrade instalacije Tanja Ukas, prof.
6. **OTVARANJE FOTO – IZLOŽBE**

**Projekt „Pretežno vedro“ u 2014. Foto-izložba VRTULJAK OSJEĆAJA atrij OŠ.
Stjepana Ivičevića - Makarska**



Projekt "Pretežno vedro": DJECA I MLADI O PROJEKTNIM AKTIVNOSTIMA

5. ožujka obilježili smo Hrvatski dan nepušenja. Trenutak je da se sjetimo kako znatnijelju i ugodne osjećaje treba usmjeriti na sve što koristi, a ne šteti našem zdravlju." - ovim rječima su voditelji učenici Maja i Marko započeli prigodni program povodom izložbe.

"Kao što ste vidjeli, već četvrtu školsku godinu ubiremo plodove "Pretežno vedrog" projekta.. Naša škola se zajedno sa Školom za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Domom za djecu „Maestral“ Split, Osnovnom školom Stobreč ukrcala u brod prepun osjećaja i zaplovila po pretežno vedrom vremenu. Kapetan našeg broda je Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti pri Nastavnom zavodu za javno zdravstvo iz naše županije.. Prošle godine posada se povećala sa još dvije škole, Osnovna škola profesora Filipa Lukasa iz Kaštel Starog i Osnovna škola Mertojak iz Splita, pridružile su se projektu. Naš brod postaje sve popularniji, pa su ove godine tražili ukrcaj srednjoškolci iz Zdravstvene škole Split i osnovnoškolci iz Osnovne škole Brda u Splitu. Potporu i matrikulu za put smo dobili i od Agencije za odgoj i obrazovanje podružnica Split ali i od nadležnog Ministarstva. Sreća prati hrabre, marljive i uporne. Trud se isplatio, te smo 2013. god nagrađeni državnom nagradom udruge za promicanje vizualne kulture. Ocijenili su naš projekt i njegovo predstavljanje originalnim i kvalitetnim te nastavljamo svoje putovanje...!"

Zdravstvena škola- Split; Projekt Pretežno vedro 2014.



„Naša škola suradnik je na projektu kojeg vodi Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko – dalmatinske županije od ove godine. Učenici četvrtih razreda programa medicinska sestra/tehničar opće njege uključili su se u aktivnosti projekta, uz podršku profesora i pomoć stručnih suradnika zaplovili su kreativnim vodama i dozvolu ravnateljice. Započeli su s izradom instalacije koju ćete imati priliku vidjeti 11.4. u susret Svjetskom danu zdravlja u našoj novoj školi. U izradi instalacije pomažu nam vršnjaci učenice i profesorica Tanja Ukas iz Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju, što je suradnja i pomoć od velikog značaja. S nestrpljenjem očekujemo početak travnja kada će instalacija biti izložena. Puno toga nam je još u planu ali i u realizaciji i dobro nam ide...“!

**OSNOVNA ŠKOLA STOBREČ I OSNOVNA ŠKOLA BRDA razmjenjuju iskustva
znanja i vještine iz novinarske sekcije i u projektnim aktivnostima u PRETEŽNO
VEDRO!**



„Ovog četvrtka (13. 3. 2014.) posjetile su nas učenice osmog razreda OŠ Brda, zajedno s voditeljicom projekta "Pretežno vedro", stručnom suradnicom, defektologinjom iz NZJJ-SD županije. Nakon upoznavanja, započela je vršnjačka edukacija i pomoć. Izmjenjivala su se pitanja o novinarstvu, o projektu. Intervjuirale su našu psihologinju Vedranu Ždero i naše četiri učenice. Znatiželja nije prestajala. Voditeljica projekta, uspjela je potaknuti zanimanje njihove škole prema projektu "Pretežno vedro" te se tako uključuju i u taj projekt. U ovom projektu sudjeluje 8 škola: 6 osnovnih i 2 srednje škole koje su se povezale te sudjeluju projektnim aktivnostima zajedno. Naše gošće su nam otkrile da će još intervjuirati voditelje, su voditelje izvršitelje, krajnje korisnike ovog projekta. Kao i predstojnika Podržnice Miljenko i Doprila Dječjeg doma Maestral u Kaštelima te popratiti predstavljanje aktivnosti učenika Zdravstvene škole koja se ove godine priključila projektu Pretežno vedro. Njihovi novinarski poslovi podijeljeni su na dva djela. Jedan dio posla obavljaju momci dok se igraju montažera, a drugi dio cure koje su navikle na priču uz diktafon. Njihova škola redovito surađuje s Hrvatskim radom i Radio Splitom, u emisiji „Stigla je pošta“ i „Mi smo na redu“, gdje će poslati i priloge koje su snimili o samom projektu. Od voditeljice emisije "Stigla je pošta" dobili su puno savjeta kako bi poboljšali svoje novinarstvo te rukovanje i snimanje s diktafonom. Svi savjeti su doista dobro unaprijedili njihov novinarski rad. a sad čekamo brzi odlazak kod njih u OŠ Brda.“

Suradnja je uspješno započela uz pomoć odraslih, a izvadak iz priloga učenice iz 7a za njihov e-KAVAL školski list već je na mrežnim stranicama škole.

DEMONSTRACIJA SAMOOBRANE POVODOM OBILJEŽAVANJA MEĐUNARODNOG DANA ŽENA

U sklopu projekta vršnjačke edukacije „Nešto će ti reći“, Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti NZJJ SDŽ, u suradnji sa Ženskim đačkim domom Split i Judo klubom Kaštela, obilježit će Međunarodni dan žena.

U utorak, 11.03.2014., s početkom u 20:30 u prostorijama Ženskog đačkog doma, Judo klub

Kaštela će upriličiti demonstraciju samoobrambenih teknika namijenjenu učenicama, sudsionicama ovog projekta.

Tom će prigodom trener Nenad Buzov održati uvodnu riječ o značenju juda u samoobrani. Naime, temeljni princip samoobrane jest biti svjestan okoline, a ono što judo uči jest da osoba pažljivo promatra sebe i situaciju u kojoj se nalazi, da dobro promisli prije nego djeluje te da pritom djeluje odlučno. Potom će trener Ante Topić i mlada judašica Martina Žarković pokazati elemente samoobrane u judu.

Učenje samoobrane je puno više od pukog poznавања tehnika za odbijanje fizičkog napada. S obzirom da je zdravlje stanje potpunog tjelesnog, duševnog i socijalnog blagostanja, nameće se potreba njegovanja samoočuvanja, a pouzdanje koje će steći u procesu će dakako pripomoći da kroz život kroče manje opterećeno i sigurno u svoje sposobnosti.

Sam projekt je usmjeren razvijanju zdravih životnih navika i poticanju samopouzdanja. Kroz ciklus od 6 radionica koje vode psihologinja Davorka Kovačić Borković, liječnice Josipa Glavaš i Branka Jurčević Zidar te sociologinja Roberta Matković, obuhvaćene su različite teme (samopoštovanje, donošenje odluka, emocionalna pismenost, odgovorno ponašanje).

Učenice će pritom steći znanja i vještine o očuvanju i unapređenju svog mentalnog i tjelesnog zdravlja, koje će prenosi dalje svojim vršnjakinjama u Ženskom đačkom domu. Ovakav oblik edukacije je važan i dobro prihvaćen među mladima, a informacije koje su im od značaja radije i lakše prihvaćaju od svojih vršnjaka, koji su za to posebno obučeni.

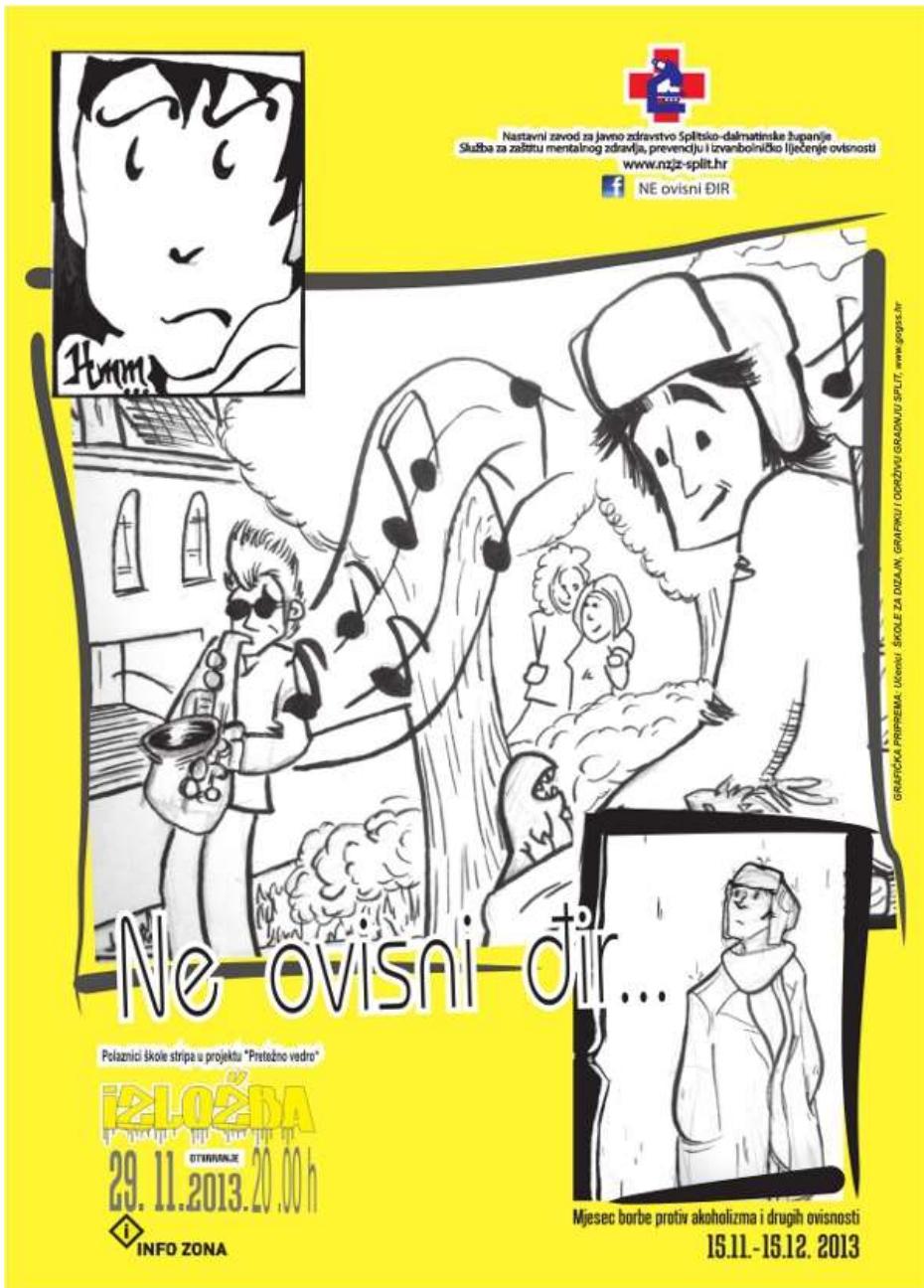
Ovom prilikom zahvaljujemo djelatnicima Ženskog đačkog doma Split, posebno prof. Ljiljani Buljubašić i Vlatki Vladilo te predsjedniku Judo kluba Kaštela, Bošku Rozgi i Anti Topiću.



INFO KOPČA- Suradnja



1. Evaluacija ishoda projektnih aktivnosti u projektu " PRETEŽNO VEDRO" 2011-2014 god.; Marica Garmaz, prof.psihologije
2. Suradnja sa NZJZ-SDŽ Službom za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti; ravnatelj Nikola Andačić
3. Učeničko predstavljanje izlaznih materijala nastalih u projektnim aktivnostima kroz glazbu, pjesmu i glumu uz korištenje znakovnog jezika.
4. Riječi dobre namjere liječe, suradnja s roditeljima
5. Priznanja učenicima čije su izabrane fotografije poslužile za izradu E i zidnog kalendaru u 2014, uz poruku podijeli svoje osjećaje; Voditelj Službe i Savjetnica AZOO- podružnica Split
6. Suradnja sa lokalnom zajednicom, predstavnici grada Makarske, otvaranje Izložbe.
7. Suradnja sa medijima, može li se multimedijom zaštiti i unaprijediti mentalno zdravlje?



Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitско-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
www.nzz-sPLIT.hr

NE ovisni ĐIR

GRAFIKA/PREPRIJEMLJENI: Učenici ŠKOLE ZA DIZAJN, GRAFIČNU I ODRŽIVU GRAĐEVINU SPLIT / www.gospa.hr

Polaznici škole stripa u projektu "Prtežno vedro"

IZLOŽBA
OTVARANJE
29. 11. 2013. 20.00 h

INFO ZONA

Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti
15.11.-15.12. 2013