

Vrtoljak osjećaja



Projekt „**Pretežno vedro**“ - Osjećajni kalendar

Foto: Radost, Lauryn 14 g.





Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
www.nzjz-split.hr

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

Osjećajni kalendar izradili su djeca i mladi sudionici projekta „Pretežno vedro“ koji ima za cilj *poticati emocionalni razvoj*. Željeli su pokazati vršnjacima, ali i onima malo starijima, kako se na kreativan i socijalno prihvatljiv način mogu podijeliti osjećaji. Dijeleći osjećaje međusobno se povezujemo i bolje se razumijemo. Osjećaj osamljenost je manji.

Osjećaji su prolazni, ni jedan ne traje zauvijek! Nisu negativni ili pozitivni, ali razlikujemo one ugodne i one neugodne. Prepoznavanje, razumijevanje i prihvaćanje svojih i tuđih osjećaja je važno *i zato koračaj dalje jer u životu je pretežno vedro...!*

Zahvala svim sudionicima i suradnicima projektnih aktivnosti, djelatnicima a, posebno učenicima OŠ Stjepana Ivičevića, Makarska:
Danieli, Ivani, Karlu, Kristijanu, Lauryn, Danielu, Magdaleni, Marjanu, Marku, Nikoli, Ninu, Perini, Petru, Stelli, Ani, Sari i ostaloj "pretežno vedroj" ekipi!

Sretno i uspješno u 2014.



NE ovisni ĐIR

01. 01. Nova godina

06. 01. Bogojavljanje ili Sveta tri kralja

Nada

HOPE

Danijela, 14 g.



SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.

siječanj

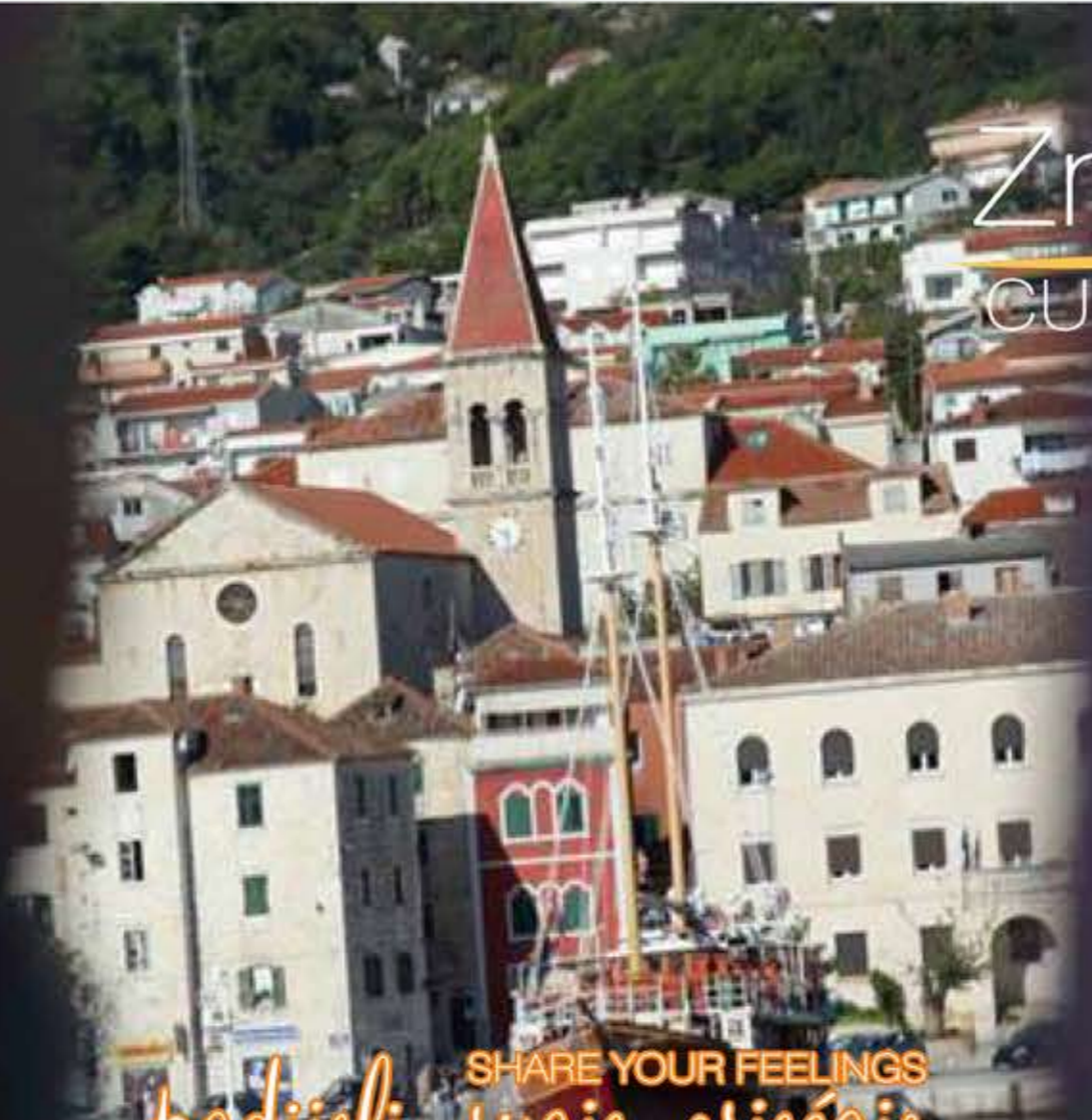
1 S
 2 Č
 3 P
 4 S
 5 A
 6 N
 7 P
 8 U
 9 S
 10 Č
 11 P
 12 S
 13 N
 14 P
 15 U
 16 S

16 Č
 17 P
 18 S
 19 N
 20 P
 21 U
 22 S
 23 Č
 24 P
 25 S
 26 N
 27 P
 28 U
 29 S
 30 Č
 31 P

Znatiželja

CURIOSITY

Perina, 14 g.



1 S
2 N
3 P
4 U
5 S
6 Č
7 P
8 S
9 N
10 P
11 U
12 S
13 Č
14 P
15 S

16 N
17 P
18 U
19 S
20 Č
21 P
22 S
23 N
24 P
25 U
26 S
27 Č
28 P

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

2014.

veljača



05.03. Hrvatski dan nepušenja

Usamljenost

LONELINESS Nikola, 13 g.

1 S
2 N
3 P
4 U
5 S
6 Č
7 P
8 S
9 N
10 P
11 U
12 S
13 Č
14 P
15 S

16 N
17 P
18 U
19 S
20 Č
21 P
22 S
23 N
24 P
25 U
26 S
27 Č
28 P
29 S
30 N
31 P

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

2014.
ožujak



20. 04. Uskrs

10. 04. Svjetski dan zdravlja

21. 04. Uskršnji ponedjeljak

Sreća

HAPPINESS

Marko, 13 g.

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

10
11
12
13
14
15

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

2014

travanj

16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

01.05. Praznik rada

31.05. Svjetski dan nepušenja

Nesigurnost

UNCERTAINTY Kristijan, 14 g.

1 Č

2 P

3 S

4 A N

5 P

6 U

7 S

8 Č

9 P

10 S

11 N

12 P

13 U

14 S

15 Č

16 P

17 S

18 N

19 P

20 U

21 S

22 Č

23 P

24 S

25 N

26 P

27 U

28 S

29 Č

30 P

31 S

SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.

svibanj

19.06. Tijelovo
22.06. Dan antifašističke borbe
25.06. Dan državnosti

26.06. Međunarodni dan zlouporabe droga i
nezakonitog prometa droga

Strah

FEAR

Marjan, 13 g.

SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014
lipanj

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

Uzbuđenje

EXCITEMENT Marjan, 13 g.



SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.
srpanj

1 U
2 S
3 Č
4 P
5 S
6 N
7 P
8 U
9 S
10 Č
11 P
12 S
13 N
14 P
15 U

16 S
17 Č
18 P
19 S
20 N
21 P
22 U
23 S
24 Č
25 P
26 S
27 N
28 P
29 U
30 S
31 Č

05. 08. Dan domovinske zahvalnosti

15. 08. Velika Gospa

Zadovoljstvo

SATISFACTION Danijela, 14 g.

1 P
2 S
3 N

4 P
5 U

6 S
7 Č

8 P
9 S

10 N

11 P

12 U

13 S

14 Č

15 P

16 S
17 N

18 P
19 U

20 S
21 Č

22 P
23 S

24 N
25 P

26 U
27 S

28 Č
29 P

30 S
31 N

SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.

kolovoz

10.09. Svjetski dan prevencije suicida

Povjerenje

TRUST

Ivana, 14 g

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

2014.
rujan

1 P
2 U
3 S
4 Č
5 P
6 S
7 N
8 P
9 U
10 S
11 Č
12 P
13 S
14 N
15 P
16 U
17 S
18 Č
19 P
20 S
21 N
22 P
23 U
24 S
25 Č
26 P
27 S
28 N
29 P
30 U



08. 10. Dan neovisnosti

1. 10. Evropski dan depresije

10. 10. Svjetski dan mentalnog zdravlja

Dosada

BOREDOM

Karlo, 14 g.

SHARE YOUR FEELINGS
podijeli svoje osjećaje

2014.

listopad

1 S
2 Č P
3
4
5 N
6 P U
7 S
8 Č
9
10 P
11 S
12 N P U S
13
14
15 S
16 Č P S N P U S
17
18
19 N
20 P U S Č P S
21
22 S Č P
23
24 P S N
25
26 P U S
27
28 S Č
29
30 P
31

01. 11. Dan svih svetih

15. 11.-15. 12. Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti

Ponos

PRIDE

Petar, 13 g.

1 S

2 N

3 P

4 U

5 S

6 Č

7 P

8 S

9 N

10 P

11 U

12 S

13 Č

14 P

15 S

16 N

17 P

18 U

19 S

20 Č

21 P

22 S

23 N

24 P

25 U

26 S

27 Č

28 P

29 S

30 N

SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.

studení

25. 12. Božić

26. 12. Sveti Stjepan

Ljubav

LOVE

Perina, 14 g.

SHARE YOUR FEELINGS

podijeli svoje osjećaje

2014.

prosinac

1 P
2 U
3 S
4 Č
5 P
6 S
7 N
8 P
9 U
10 S
11 Č
12 P
13 S
14 N
15 P

16 U
17 S
18 Č
19 P
20 S
21 N
22 P
23 U
24 S
25 Č
26 P
27 S
28 N
29 P
30 U
31 S



Agencija za odgoj i obrazovanje
Education and Teacher Training Agency



OŠ prof. Filipa Lukasa
Kaštel Stari



Dom za djecu "Maestral" Split
www.ddmaestral.hr



www.os-stobrec.skole.hr



ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I
ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT

www.gogss.hr

OŠ MERTOJAK

Split

www.os-mertojak-st.skole.hr

Foto: Tuga, Lauryn 14 g.

Grafička priprema i tisak: Učenici ŠKOLE ZA DIZAJN, GRAFIKU I ODRŽIVU GRADNJU u SPLITU

"Vrtuljak osjećaja" je nevidljiv. On se nalazi u nama i o njemu se rijetko priča. Vrtuljak osjećaja se zove vrtuljak s razlogom, vrti se i vrti. Brzo se okreće i nekad je nepredvidljiv. On se neće prilagođavati ni meni ni tebi, nego mi njemu. Osjećaje ne možemo birati, oni su takvi kakvi jesu. Mislim da bi se o osjećajima trebalo više pričati jer tako pomažemo i sebi i drugima.

Svi imamo svoj vrtuljak osjećaja!"

Sara, 13 g.



OŠ STJEPANA IVIČEVIĆA
Makarska
www.os-sivicevica-ma.skole.hr