

NACIONALNI PROGRAM ŽIVJETI ZDRAVO



Programi i aktivnosti **Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“** usmjereni su poboljšanju zdravlja cijele populacije, te se djelovanjem u lokalnoj zajednici nastoji informirati, educirati i senzibilizirati građane svih dobnih skupina o pozitivnim aspektima zdravih stilova života.

Pet komponenti ovog Programa koje uključuju pojedine projekte su: **Zdravstveno obrazovanje** (projekt Poligoni, projekt 10' vježbanje, Preporučeni jelovnici za osnovne i srednje škole), **Zdravstveni turizam** (projekt Hodanjem do zdravlja), **Zdravlje i prehrana** (jamstveni žig „Živjeti zdravo“, Program pravilne prehrane u školama), **Zdravlje i radno mjesto** (projekt Tvrtka prijatelj zdravlja) i **Zdravlje i okoliš** (projekt Volonteri u parku).

Ciljana populacija Nacionalnog programa su djeca i mladi, osobe srednje i starije životne dobi, te općenito osobe s povećanim biheviorističkim i biomedicinskim čimbenicima rizika.

Očekivani su javnozdravstveni doprinosi Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ senzibilizacija građana o potrebi očuvanja zdravlja, mijenjanje promjenjivih loših životnih navika, smanjenje pobola od kroničnih nezaraznih bolesti i porast udjela zdravih građana u ukupnoj populaciji Republike Hrvatske.