

# ***DICA MORA RADOST SVITA***

Osnovne škole Splitsko-dalmatinske županije  
Sveučilište u Splitu  
Filozofski fakultet  
Umjetnička akademija  
Katoličko-bogoslovni fakultet  
Fakultet elektrotehnike, strojarstva i brodogradnje  
CroMSIC - Međunarodna udruga studenata  
medicine Hrvatske - Split




**zdravstveno-preventivno edukativan projekt**  
**Komunicirajmo zdravo spriječimo rizike**

Split, rujan 2010. - listopad 2011.

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
SPLITSKO DALMATINSKE ŽUPANIJE



Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju  
i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Odjel zaštite  
zdravlja djece i mladih



Dica mora radost svita  
Split, 2011.  
ISBN 978-953-56756-0-0

## Uvod

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvan bolničko liječenje ovisnosti NZZJZ SDŽ, niz godina provodi preventivne projekte zaštite i unapređenja zdravlja djece i mladih ali i surađuje u takvim projektima sa drugim čimbenicima društvene zajednice. Ove godine se radi o projektu “*Komunicirajmo zdravo - spriječimo rizike.*”

Znamo kako je jedan od ciljeva univerzalne prevencije očuvanje zdravog razvoja pojedinca ali i cijele društvene zajednice.

Često se čudimo kada primijetimo koliko je važno dijeliti brigu sa svakim novim naraštajem mladih.

Neki bi htjeli postići odmah i bez napora sve ono što vide kod drugih. Drugi opet odbacuju sve ono kvalitetno što im društvo pruža svojim izrazitim materijalistički orijentiranim pristupom životnim prilikama koje ne zadovoljavaju istinske želje i potrebe mladih ljudi. Doista, u današnjem suvremenom društvu, naglasak je na užitku, lakoj zaradi, bezličnom, trenutnom, samotnom zadovoljstvu. Većini je danas smisao života u novcu, moći i hedonizmu. U takvom poremećenom sustavu vrijednosti, potrebe obitelji, djece i mladeži stavljene su u drugi plan.

Stoga ovakvim projektima potičemo usmjeravanje energije i potencijala djece i mladih u kreativnost kao svrsishodnost kvalitetnog izvora zadovoljstva pojedinca i društva u cjelini.

Voditelj službe  
Željko Ključević, dr.med.  
Specijalista psihijatar

## **Predgovor**

Knjižica *Dica mora radost svita* predstavlja aktivnosti djece i mladih nastale u sklopu edukativno preventivnog projekta *Komunicirajmo zdravo - spriječimo rizike*, koji se provodio tijekom 2010. i 2011. godine.

Teme prevencije rizičnog ponašanja djece i zdravstveno preventivne teme primijenjene su kod studentske populacije u cilju poticanja kognitivno-kontemplativno kreativnih potencijala u inicijativi i odgovornom promicanju zdravlja u obitelji, školi i zajednici. Suradnici i sudionici projekta bili su sveučilišni nastavnici, nastavnici u osnovnim školama, studenti, roditelji školske djece i učenici.

Kako bi se potaknulo mlade na razmišljanje o štetnosti uporabe sredstava ovisnosti i na mudrost u životnim izborima zdravlja, na Fakultetu elektrotehnike, strojarstva i brodogradnje sa studentima profesorice dr. sc. Mirjane Kovač problematizirana je pojmovno-kategorijska terminologija iz područja tematike ovisnosti te oprimgjerena mogućim posljedicama sa pojedinim sredstvom zloporabe ili ovisnosti.

Petnaest studenata druge godine Katoličkog bogoslovnog fakulteta Sveučilišta u Splitu pod vodstvom profesora mr. sc. don Mihaela Provića sudjelovalo je u edukativno-preventivnim fokusnim skupinama o temama *Postoje li dobra i loša sredstva ovisnosti i zloporabe te Kako preventivno djelovati u radu sa školskom djecom*.

U sklopu projekta, studentice četvrte i pete godine Odsjeka za učiteljski studij Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, njih četnaest, s profesoricom doc. dr. sc. Vesnom Kostović-Vranješ osmislile su radionicu za nastavnike i roditelje školske djece s ciljem sprječavanja razvijanja ovisnosti o duhanu, najčešćem sredstvu ovisnosti koje djeca probaju već u ranoj dobi. Radionicu *Reci ne pušenju* održale su u osnovnim školama Mejaši, Meje, Spinut, Dobri i Žrnovnica povodom Svjetskog dana nepušenja koji se obilježava 31. svibnja. Radionica je prepoznata kao zdravstveno preventivna tema, a od nastavnika i roditelja procijenjena je korisnom i aktualnom. Stoga je uvrštena u radove knjižice projekta kao ppt - prezentacija.

U knjižici su predstavljeni i likovni radovi djece i mladih koji, potaknuti glazbenom kompozicijom studenta Ivana Čugure, pokušavaju odgovoriti na pitanja: *Što radimo kako bismo bili zdravi?* i *Kako unaprjeđujemo svoje zdravlje?* Raznovrsnost i raznolikost likovnog izričaja pritom se ogleda u dinamičnim i statičnim oblicima u prikazima zdravlja, u motivima ljudskog lika u plesu, morskim motivima školjaka, simboličkim likovne priče o neodgovornom ponašanju prema moru i ljudima.

U suradničkom duhu pokušali smo i podsjetiti na probleme koje droga i zloraba droga može predstavljati za društvo i sagledati te probleme. 26. lipnja UN-ov Ured (United Nations Office on Drugs and Crime – UNODC) proglasio je Međunarodni dan protiv zlorabe droge i nezakonitog prometa ljudima. Na koricama knjižice nalazi se plakat nastao kao dio preventivnog projekta.

Zahvaljujemo svim suradnicima i sudionicima u ovom projektu.

Dokumenti projekta: Nacionalna strategija suzbijanja zlorabe opojnih droga Republike Hrvatske (1999/2006/2014)., Akcijski plan suzbijanja opojnih droga Splitsko-dalmatinske županije (2006/2012)., Public health approach on mental health in Europe, Helsinki, Finland (2000.), Hrvatski zavod za javno zdravstvo (2004.).

Koordinator:  
Katarina Tomašić

## Likovne aktivnosti djece i mladih

U okviru projekta *Komunicirajmo zdravo - spriječimo rizike* ostvarena je uspješna suradnja između Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije i Odsjeka za Učiteljski studij Filozofskog fakulteta u Splitu te Odsjeka za likovnu kulturu i likovnu umjetnost Umjetničke akademije Sveučilišta u Splitu. Tijekom nastave Metodike likovne kulture, a na tragu navedenog projekta, u odabranim razrednim odjelima OŠ Spinut, OŠ Meje i OŠ Mejaši iz Splita, nastali su dječji likovni radovi s temom *Dica mora radost svita*.

Nastava likovne kulture, s obzirom na svoju interdisciplinarnost, iznimno je važna u suvremenom odgoju i obrazovanju jer pomaže učenicima shvatiti strukturalne odnose unutar svijeta, stvarajući temeljne preduvjete za razvoj razmišljanja, kreativnosti, senzibilnosti i motoričke aktivnosti, pri čemu su likovne aktivnosti fokusirane na društveni aspekt. Time učenik postaje svjestan svog društvenog okružja i kulturnog konteksta.

U suglasju s ciljevima i zadacima ovog projekta s podtemom *Dica mora radost svita* učenici su bili potaknuti na vizualno-likovno istraživanje kroz različite likovne aktivnosti koje su poticali i mentorski osmišljavali, osim odabranih učiteljica likovne kulture i razredne nastave u spomenutim splitskim osnovnim školama, i nekolicina studentica i studenata Umjetničke akademije i Filozofskog fakulteta u sklopu metodičkih vježba. U stručno-metodičkom smislu projekt su koordinirale sveučilišne nastavnice Metodike likovne kulture s Umjetničke akademije i Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu.

Vizualno i likovno izražavanje predstavlja jedan od najdragocjenijih oblika učeničkog samoizražavanja, a likovni radovi učenika objavljeni u ovoj knjižici nastali su kao rezultat koordinacije vizualno-likovnog te spoznajno-ekspresivnog stvaralaštva učenika. Aktivan odnos učenika prema temi mora bio je temelj za prerađivanje doživljaja i iskustva oblikovanog u likovne radove, a likovni radovi omogućili su učenicima da izraze svoju osobnost, impresiju, te da zadovolje svoj interes za istraživanjem i otkrivanjem unutar likovnog stvaralaštva. Kroz sadržaje ovog projekta djeca i mladež su se tijekom učenja igrala likovnim idejama, kombinirala likovne materijale te uspostavljala neobične asocijacije, što im je omogućilo da putem likovnog mišljenja stvore neobične i zanimljive likovne konstrukte, ali i prošire svoje spoznaje novim znanjima i iskustvima o slojevitom društvenom okružju.

Dubravka Kušćević i Dunja Pivac



**Filip Sirotković, 2. b**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Branka Radetić

Studentica: Dorjana Buntić



**Moje more i otoci, tempera**

**Lovre Biljak, 2. c**  
OŠ Spinut, Split  
Učiteljica: Vini Balarin  
Studentica: Marijana Biočić



**Brodovi, tempera**



**Mia Mršić, 2. c**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Vini Balarin

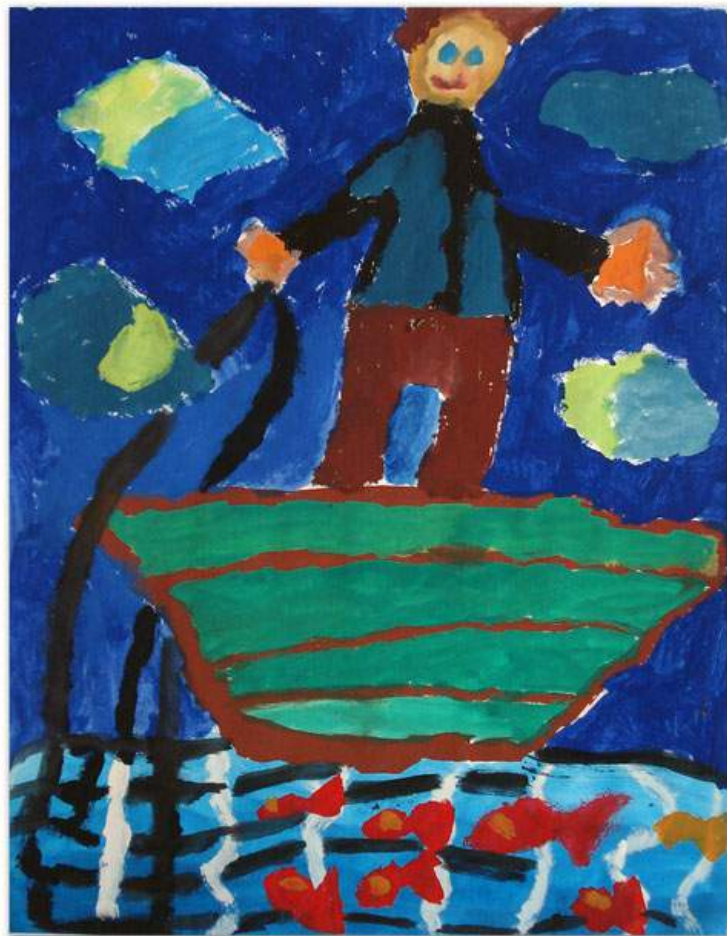
Studentica: Marijana Biočić



**Brodovi, tempera**

**Luka Nedoklan, 4. b**  
OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Branka Ilić  
Studentica: Marina Vujnović



**Ribari, tempera**

**Josip Nedoklan, 4. b**  
OŠ Spinut, Split  
Učiteljica: Branka Ilić  
Studentica: Marina Vujnović



**Ribari, tempera**

**Kajo Ručgaj, 4. b**  
OŠ Spinut, Split  
Učiteljica: Branka Ilić  
Studentica: Marina Vujnović



**Ribari, tempera**



**Rafaela Karla Vidić, 6. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Morsko dno, tempera**

**Antonia Berić, 6. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Morsko dno, tempera**



**Sara Bonačić, 6. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Morsko dno, tempera**

**Anja Ramić, 1. r**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Ivka Vukman

Studentica: Anuška Cvrlje



**Veslovar**

**Petra Bilić, 4. d**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Branka Ilić

Studentica: Nela Zdilar

**Ples hobotnice,  
bijela tempera**





**Ivan Damjanović, 4. b**  
OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Branka Ilić  
Studentica: Nela Zdilar



**Ples hobotnice, bijela tempera**

**Matea Rubić i Dina Zovko, 5. b**  
OŠ Mejaši, Split  
Učiteljica: Maja Bašić  
Studenti: Marija Anterić i Ivan Čugura



**Penjač, kombinirana tehnika**

**Jure Lovrinčević i Luka Prgomet, 5. b**  
OŠ Mejaši, Split  
Učiteljica: Maja Bašić  
Studenti: Marija Anterić i Ivan Čugura



**Penjač 2, kombinirana tehnika**



**Jure Lovrinčević  
i Luka Prgomet, 5. b  
OŠ Mejaši, Split**

Učiteljica: Maja Bašić  
Studenti: Marija Anterić  
i Ivan Čugura

**Šetnja,  
kombinirana tehnika**



**Ivan Gudelj  
i Marijan Brnić, 5. b**  
OŠ Mejaši, Split  
Učiteljica: Maja Bašić  
Studenti: Marija Anterić  
i Ivan Čugura



**Šetnja 2,  
kombinirana tehnika**

**Josip Buljubašić, 5. r**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Školjka, kartonski tisak**

**Anton Rupić, 6. r**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Školjka, kartonski tisak**



**Ana Felicia Barbarić, 6. r**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Školjka, kartonski tisak**

**Luka Vrančić, 5. r**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Školjka, kartonski tisak**



**Franko Bačić, 3. a**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Lidija Čaljkusić

Studentica: Matija Mikelić



**Morski rakovi,  
kartonski tisak**

**Mislav Radunić, 3. a**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Lidija Čaljkusić

Studentica: Matija Mikelić



**Morski rakovi,  
kartonski tisak**

**Domagoj Butić, 2. c**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Vini Balarin

Studentica: Marijana Buljan



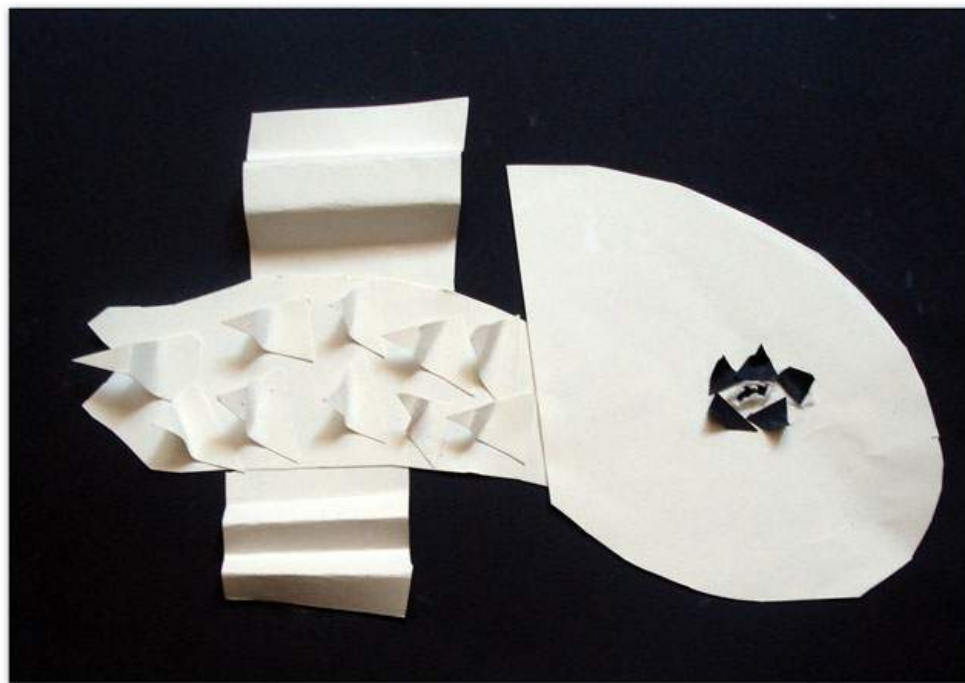
**Ribe, papir-plastika**

**Jure Favro, 2. c**

OŠ Spinut, Split

Učiteljica: Vini Balarin

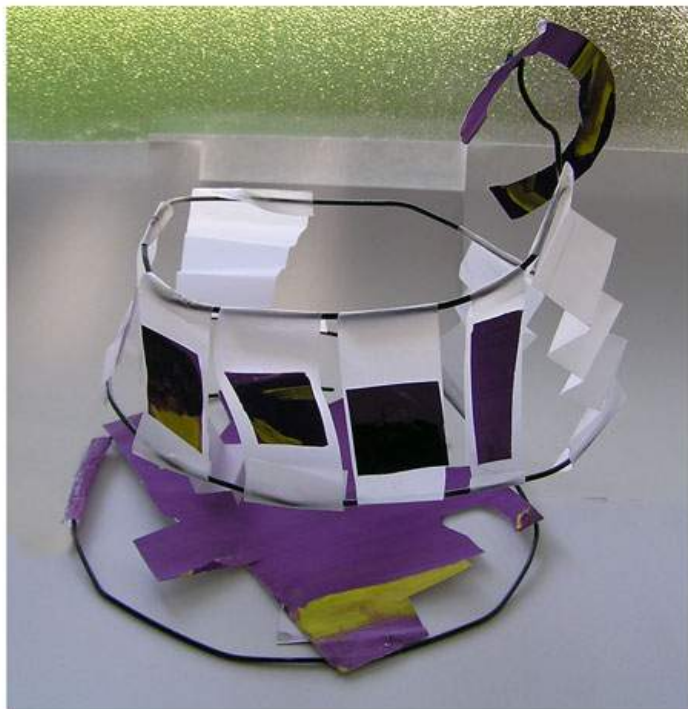
Studentica: Marijana Buljan



**Ribe, papir-plastika**

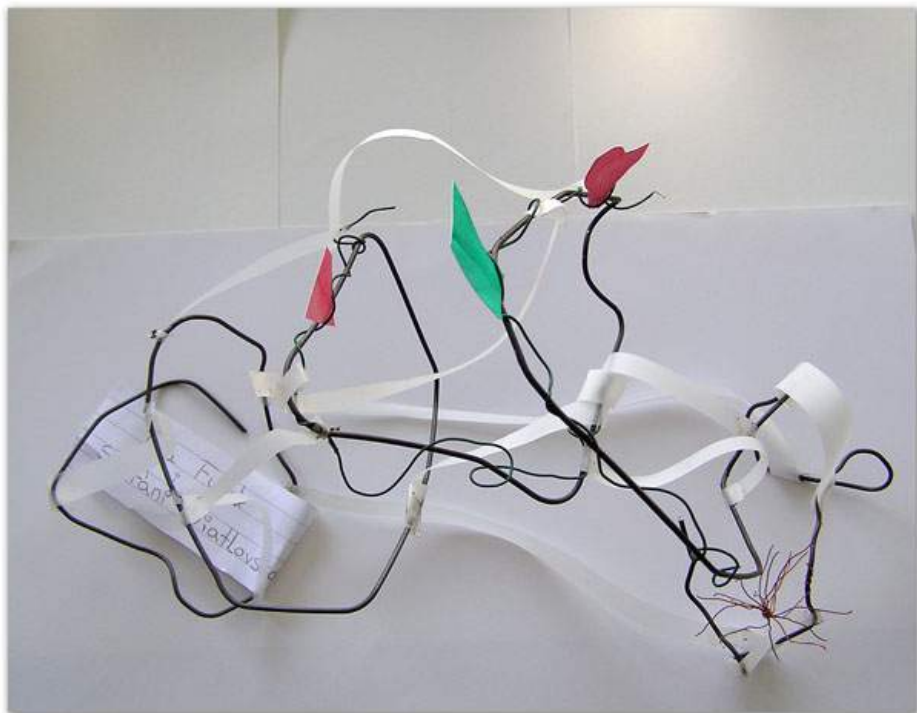


**Mia Mandić i Marta Tiozzo, 5. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić

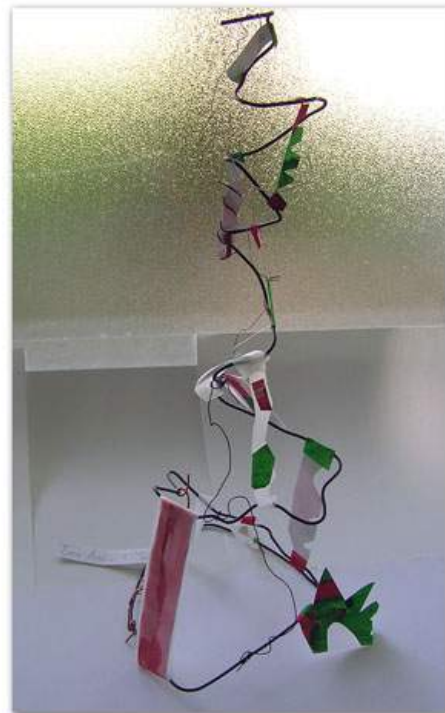


**Kuća-školjka,**  
kombinirana tehnika





**Mia Fusek i Stefani Diatlovska, 5. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Kuća-školjka,**  
kombinirana tehnika

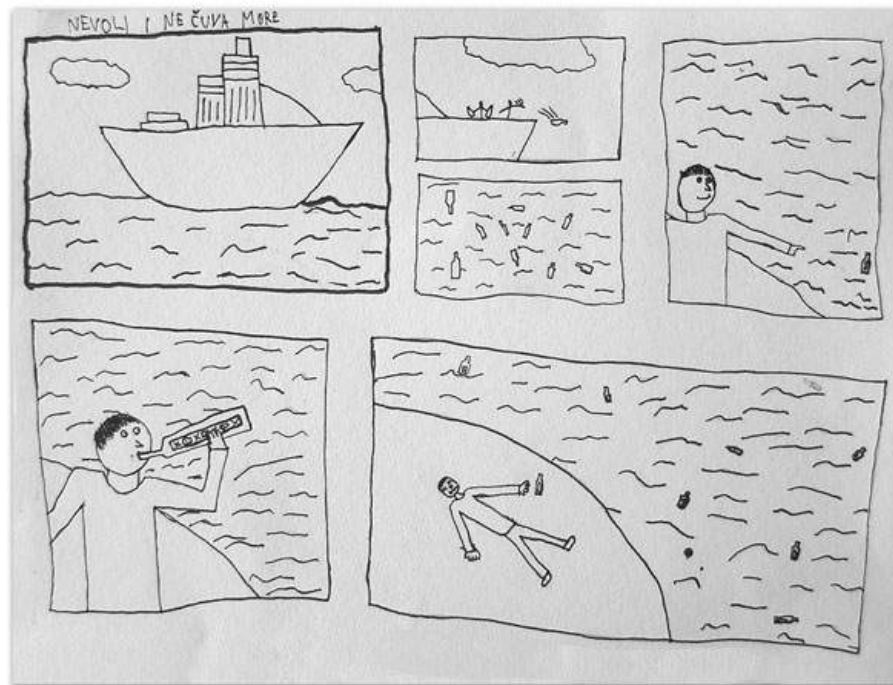


**Jago Tonković**  
**i Duje Šore, 5. a**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Kuća-školjka,**  
**kombinirana tehnika**

**Fabjan Zlodre, 8. r**  
OŠ Meje, Split  
Učiteljica: Katja Perić



**Ne voli i ne čuva more, tuš**

**Organizator i izdavač:**

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

**Izbor učeničkih likovnih radova:**

Dunja Pivac, Dubravka Kušćević, Vesna Šiklić

**Ostali radovi:**

CD - radionica Reci ne pušenju

**Lektor:**

prof. Mišo Sučević

**Grafička priprema i tisak:**

Des, Split

**Slika na naslovnici:**

Grupni rad učenika 5. razreda OŠ Mejaši

Učiteljice: Maja Bašić i Sanja Taraš

Studentice: Martina Đerd i Jelena Jelača

**Komunicirajmo zdravo, kartonski tisak**





