

# **PROJEKT: „KOMUNICIRAJMO ZDRAVO SPRIJEČIMO RIZIKE“**

Pri Službi za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, Odsjek za zaštitu zdravlja djece i mladih u školskoj godini 2010/11. od rujna do lipnja pokrenut je projekt „Komunicirajmo zdravo spriječimo rizike“.

Cilj projekta je sprječavanje razvijanja ovisnosti s obzirom na jedno od najčešćih sredstava koje djeca u ranoj dobi probavaju, duhana i poticanje svijesti o značaju i važnosti suprotstavljanja nezakonitom prometu i zlouporabi sredstava koji su predmetom međunarodne kontrole.

Sudionici ovog projekta su suradnici pri osnovnim školama Mejaši, Meje, Spinut, Dobri, Žrnovnica, suradnici pri Visokim učilištima – Fakultet elektrotehnike, strojarstva i brodogradnje, suradnici i studenti pri Umjetničkoj akademiji, Filozofskom fakultetu i Katoličko-bogoslovnom fakultetu.

SLIKA 1. Ulica Fra Luje Maruna 2



Početkom listopada 2010. godine na fakultetu elektrotehnike za studente prve i druge godine održana je tema o zdravstvenim rizicima sa sredstvima ovisnosti kao što je duhan i ostala sredstva ovisnosti i zlo/uporabe sa rezultatima anketnog upitnika provedenog od veljače do lipnja 2010. godine. Na jedanaest fakulteta studenti prvih godina studija su anketirani o informiranosti, kategorijama i pojmovima vezanim problemima sa pojedinim sredstvima. Rezultati studenata zdravstvenih usmjerenja uspoređivani su sa rezultatima studenata pomorskog fakulteta, ekonomije, elektrotehnike, kemijsko-tehnološkog fakulteta i fakulteta građevinarstva. Studenti posljednjih nabrojanih studija odstupaju i lošiji su u rezultatima također i od prosvjetnih smjerova. Međutim kad je riječ o uključivanju mladih u preventivne aktivnosti studenti svih jedanaest fakulteta na kojima je anketa provedena u pojedinačnim su komentarima i prijedlozima izražavali i važnost sudjelovanja djece i mladih u prevenciji.

SLIKA 2. Fakultet elektrotehnike, brodogradnje i strojarstva



U listopadu/studenom 2010. godine studentima Filozofskog fakulteta u likovnom usmjerenju, peta godina i studentima Umjetničke akademije nakon uobičajenih informiranja o nastanku i strukturi službi, udruga, nevladinih organizacija na području splitsko dalmatinske županije i predstavljanja projekta, inicirana su pitanja: Kako postupiti kod školskog djeteta koje „snifa“ ljepilo ili puši cigarete?

Prezentiran je i diskutiran problem stilske osmišljenosti i izrade plakata i radova kao likovnog izričaja školske djece u preventivnim aktivnostima.

SLIKA 3. Stvaralaštvo u preventivnom radu – likovni izričaj



Krajem listopada 2010. godine održavane su radno grupne teme sa studentima pete godine Katoličko-bogoslovnog fakulteta iz područja prevencije rizika kod školske djece: „Odrastanje, sazrijevanje rizici“ i „Bez uvjetovana ljubav u prevenciji rizičnog ponašanja djece“. Studenti su dobili materijale vezane uz temu: „Djeca i duhan u istraživanjima kod nas i u svijetu (GYTS, ESPAD). Radno grupne teme su bile: „Postoje li dobra i loša sredstva ovisnosti i zlouporabe? i „Kako djelovati preventivno kod školske djece?“ sa simulacijskim situacijama problemske komunikacije u radu sa grupama.

U sklopu projekta od 27. siječnja 2011. godine do početka ožujaka održane su radno grupne teme iz područja prevencije rizičnog ponašanja djece za nastavnike i roditelje školske djece. Studenti Filozofskog fakulteta Odsjeka učiteljskog smjera, peta godina (trinaest studentica pete godine i jedna studentica četvrte godine) osmislili su radionicu „Reci ne pušenju“. Temu za radne grupe nastavnika i roditelja izvodile su po dvije studentice - izvoditeljice u osnovnim školama Mejaši, Meje i Spinut. Radionica je prepoznata i kao zdravstveno preventivna tema. Od nastavnika i roditelja procijenjena je kao korisna i aktualna. Izvedena je također i u osnovnim školama Dobri i Žrnovnica.

SLIKA 4. Cigarete ispod klupe dvorišta kod Fakulteta elektrotehnike



24.03. i 5.04.2011. održana je tema za radne grupe roditelja i nastavnike šestog i osmog razreda: „Stilovi odgoja“ sa uvodnom temom Odrastanje, sazrijevanje i rizici u osnovnim školama Mejaši i Meje.

U susret obilježavanju Svjetskog dana nepušenja i Međunarodnog dana protiv zlouporabe i nezakonitog prometa droga u svibnju i lipnju u ovoj godini učenici škola Mejaši, Meje i Spinuta pripremaju likovne radove motivirane morem. Splitsko dalmatinskoj županiji more je dar mediteranskog značaja koji je zemlju i ljude vjekovima povezivalo sa svijetom.

SLIKA 5. More



Zahvaljujemo Sveučilištu u Splitu, Visokim učilištima, profesorima fakulteta, ravnateljima i nastavnicima osnovnih škola, roditeljima školske djece i učenicima koji su uključeni i onima koji će biti uključeni u ovaj projekt.

Koordinator projekta  
Izrada fotografija  
Stručna suradnica  
Katarina Tomašić