

Budite dobar model svojoj djeci !

Vaše navike i stavovi mogu utjecati na ponašanje djece. Roditelji bi se trebali ponašati onako kako očekuju od svoje djece.

Postavite jasna obiteljska pravila!

Unaprijed određena, jasna i dosljedna pravila utjecat će na ponašanje djeteta, jer ono će naučiti što je dozvoljeno, a što ne.

Budite uključeni u život svoje djece!

Trebali bi znati gdje Vam je dijete, s kim se druži, i što radi u školi, ali i u slobodno vrijeme. Pomozite im kad je potrebno, budite uključeni, ali ne i kontrolirajući.

Naučite doista slušati svoje dijete!

Dijete će rado s Vama razgovarati, ako mu riječima i ponašanjem pokažete da ga slušate i poštujete njegovo mišljenje i stavove.

Podupirite zdrave aktivnosti djece!

Školske i izvan školske aktivnosti, hobije, gdje se dijete uči komunikacijskim vještinama. Pozitivan stav prema društvenim i zakonskim normama, što uvijek može pomoći u prevenciji rizičnog ponašanja.

Pomozite svom djetetu da stekne pozitivno mišljenje o sebi!

Manje kritizirajte, a više hvalite svoje dijete. Nagradite ga i adekvatno vrednujte njegove aktivnosti, trud i uspjehe. Ohrabrite ga i poštujte.

Pomozite ispraviti stav da SVI konzumiraju droge!

*Adolescenti često imaju stav da svi uzimaju drogu i da je to danas »normalno«
Roditelji moraju prenijeti poruku da to nije točno.*

Ako vidite da Vaše dijete ima promijenjeno ponašanje, i sumnjate da uzima drogu potražite pomoć ODMAH!

Profesionalni pomoć je vrlo važna i potrebna, kako bi otklonili ili potvrdili sumnje. Rano otkrivanje problema je iznimno korisno i učinkovito!!!