



*plakati
za
dušu*

Impressum:

Izdavač:

Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
Služba za mentalno zdravlje

Za izdavača:

Doc.prim. dr.sc. **Željka Karin**, ravnateljica Nastavnog zavoda za javnozdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

Dr.sc. **Željko Ključević**, dr.med., spec. psihijatar, uži.spec. adiktolog, Voditelj Službe za mentalno zdravlje

Ivan Kovačević, dipl.ing. Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split

Glavni urednik:

Dr.sc. **Željko Ključević**, dr.med., spec. psihijatar, uži.spec. adiktolog

Voditeljica projekta: *Plakati za dušu*

Mirela Grbić, prof. defektologije, stručna suradnica pri Službi za mentalno zdravlje, voditeljica Odsjeka za preventivne programe

Recenzija:

doc. **Igor Čaljkusić** pročelnik Odsjeka za dizajn vizualnih komunikacija Umjetničke akademije u Splitu

izv. prof. **Dejan Kršić**. Odsjeka za dizajn vizualnih komunikacija Umjetničke akademije u Splitu

mr. spec. **Vedrana Ždero**, klinički psiholog, OŠ Stobreč

Marica Garmaz, prof.psihologije, OŠ Stjepana Ivičevića Makarska

Učenici odgojno-obrazovnih ustanova

Lektura i korektura:

Andrea Jović, mag. hrvatskog i engleskog jezika

Priprema, oblikovanje i tisak:

Marko Dragun, ing. stroj.

Elza Vukičević, mag.dizajna

Učenici Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split

Naklada: četvrto izdanje

e-publikacija

Sva prava su pridržana. Nijedan dio ovog kataloga ne može biti objavljen ili umnožen u bilo kojem obliku ili na bilo koji način elektronički ili mehanički, bez prethodne suglasnosti izdavača i vlasnika autorskih prava.

ISBN: 978-953-8171-20-8

Split, 5. svibnja 2022.



Riječ urednika

Komunikacije mogu biti **verbalne** (korištenje riječima) i **neverbalne** (glasovni i ne glasovni aspekti ponašanja koji se događaju u socijalnoj interakciji slikama te osvještavaju određeni problem ili aktivnost). Vizualne komunikacije su neverbalne komunikacije kojom se uz pomoć likovnih elemenata i kompozicijskih načela poruka prenosi vizualno te čine 80% percepcije ljudskog bića. Komunikacija ne obuhvaća prenošenje misli, već poruke koje izmjenjujemo s javnosti ili pojedincima. To je proces razmjene informacija dogovorenim sustavom znakova. Vizualnom komunikacijom možemo prenositi emocionalna stanja i stavove. Na taj način reguliramo određena neprihvatljiva ponašanja te međuljudsku interakciju. Stimulacija kreativnog kod djece i mladih u ovom javno zdravstvenom projektu potiče proces simbolizacije i obrade libidnih i agresivnih impulsa u mašti i umjetničkoj ekspresiji. Tako im se sugerira aktivno sudjelovanje u ekspresiji i realizaciji vlastitih potreba i želja u kreativnoj obradi u odnosu na pasivne načine postizanja određenih ugoda koje mogu biti štetne i opasne u današnjem suvremenom društvu.

Stoga bogati opus plakata koji su nastali s ciljem zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja djece i mladih tijekom projektnih aktivnosti Službe za mentalno zdravlje NZJZ SDŽ iz projekta čiji je naziv sam po sebi simbolička igra riječi: „Plakati za dušu“, utječe i na sve nas. **Gledanje je proces, a viđenje interpretacija** pa se kompetencije trebaju aktivno učiti i savladavati jednako kao i druge vrste pismenosti, uključujući medijsku i emocionalnu. Univerzalni jezik vizualne komunikacije posjeduje estetsku i etičku dimenziju te stimulira intelekt. Jezik umjetnosti unapređuje osobnu, a time i društvenu interakciju i suradnju. Konačno, podjednako stimulira osjećaje i osigurava emotivno i duhovno ispunjenje.

Dobra vizualna komunikacija i njezina održivost sa širom javnosti važan je čimbenik uspjeha u svakodnevnom radu i razvoju na području zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja.

Voditelj Službe za mentalno zdravlje

*Dr.sc. **Željko Ključević**, dr.med., spec. psihijatar, uži.spec. adiktolog*

Svit mora znat
ovo triba stat...



Dječji dom 'Maestral' Split, podružnica 'Miljenko i Dobriša'



MEĐUNARODNI DAN BORBE PROTIV ZLOUPORABE DROGE I PROMETA LJUDIMA 26.06.2009.
NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SPLITSKO-DALMATINSKE ŽUPANIJE - SLUŽBA ZA PREVENCIJU BOLESTI OVISNOSTI

Savjetovanište za zaštitu zdravlja djece i mladih
Split, Fra Luje Maruna 2/1, tel.: 021/599-696



Nastavni zavod za javno zdravstvo
Splitsko-dalmatinske županije

Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
Split, Vukovarska 46, tel. 021/401-190 fax., 021/401-195
www.nzjz-split.hr, e-mail: prevencija.ovisnosti1@nzjz-split.hr

Svit mora znat ovo triba stat, 2009.
(Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti);
Info zona Split, Dječji dom Maestral podružnica Miljenko i Dobriša Kaštel Lukšić

I pad je let, 2010.
(Savjetovanište za djecu i mlade); NZJZ SDŽ,
Fra Luje Maruna 2/1 Split

Moj cvijet za bolji svijet, 2010.
(Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti);
Dom kulture Zvonimir Solin, OŠ Petra Perice Makarska, DV Cvrčak Solin, Srednja škola Ivan Lučić Trogir



26. lipanj 2010.

MEĐUNARODNI DAN BORBE
PROTIV ZLOUPORABE DROGA I
NEZAKONITOG PROMETA DROGAMA

Nastavni zavod za javno zdravstvo
Splitsko-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja,
prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

DJEČI CVRČAK SOLIN
DJEČI KUĆA NAZIM
DJEČI ŠKOLA PETRA PERICE MAKARSKA
SREDNJA ŠKOLA IVAN LUČIĆ TROGIR

IZLOŽBA RADOVA 17. 06. - 26. 06. 2010.
DOM KULTURE 'ZVONIMIR' SOLIN



Nasterni zavod za javno zdravlje Splitsko - dalmatinske županije
 Štampa se u okviru volonterskog zbiranja, promocija i likovnolokalnih izložbenih sadržaja
www.nzjz-sdz.hr

Sve je u glavi, nešto i u nogama, 2011.
 (Svjetski dan mentalnog zdravlja); NZJZ SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade, Fra Luje Maruna 2/1 Split, SŠ Ivan Lučića Trogir

Mentalno zdravlje je poput neba PRETEŽNO VEDRO, 2012.

(Svjetski dan mentalnog zdravlja); Gradska knjižnica Marka Marulića Split, OŠ Stobreč, OŠ Stjepana Ivičevića Makarska, Dom Maestral Split, podržnica Miljenko i Dobriča Kaštel Lukšić

NE ovisni ĐIR – škola stripa, 2013.

(Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti); Info zona Split, NZJZ-SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade Fra Luje Maruna 2/1 Split



pretežno vedro
 Priručnik za mlade (i one nešto starije...)

Dom za djecu Maestral Split
www.dzmaestral.hr

STOBREČ
www.uce-stobrec.skle.hr

OŠ STJEPANA IVIČEVIĆ
 Makarska
www.oz-stjepanica-ma.skola.hr

ŠKOLA ZA DJECU, SMARANJ
 GRADU DRAGUJU - SPLIT
www.gogoo.hr



Podrška i financiranje: NZJZ SDŽ

NE OVISNI
 29. 11. 2013. - 20. 12. 2013.
 NPZ ZDRA

Mjesec borbe protiv alkohola i drugih ovisnosti
 15.11.-15.12.2013.



Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
www.nzjz-split.hr



Priručnik za roditelje i odgojitelje
“Od prvog dana...”
Samopoštovanje je najvažniji zadatak djetinjstva



www.nzjz-split.hr

Od prvog dana ... 2013.

DV Cvrčak Solin, DV Marijan Split, Mirisi djetinjstva, stručno –znanstveni skup Dani predškolskog odgoja Splitsko-dalmatinske županije. Imotski, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 46, Fra Luje Maruna 2/1

Ne pitam, slušam...!, 2013.

(Svjetski dan mentalnog zdravlja), Županijski stručni skup, suorganizacija AZOO podružnica Split; Obrtna tehnička škola Split, OŠ Stobreč, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split

Zdravlje je kreativnost, kreativnost je zdravlje, 2014. (Svjetski dan mentalnog zdravlja), Regionalni stručni skup, suorganizacija AZOO podružnica Split; Multimedijalna dvorana Zdravstvene škole Split

ITA
Agencija za odgoj i obrazovanje
Education and Teacher Training Agency

10.10.2013. SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA

Ne pitam, slušam...!

SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA
10.10.2013.

STOBREC

ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I ODRŽIVU GRADNJU SPLIT

ZDRAVLJE je kreativnost, kreativnost je ZDRAVLJE

SVJETSKI DAN ZDRAVLJA
World Health Day | 7. travnja 2014.

11.4. 2014. u 11 h
Zdravstvena škola - SPLIT

teorijska fotografija, instalacija, škola strija, radionice, saradnja, odgoj obrazovanja.

izdaci učitelja Dine sa djecom Mestrali, vrtanjica, pramci, jano odrednima priatelj, 2013. zena, odnacija, grakla? dnaj, djeca i mladi, omecimide razari, pro-aktivni priatelj, projekt "Proaktivni razari..."

INFO ZONA

ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I ODRŽIVU GRADNJU SPLIT

ZŠS

10. travnja 2014.



Vrtuljak osjećaja – Izložba fotografija, 2014. (Hrvatski dan nepušenja); Atrij OŠ Sjepana Ivičevića Makarska, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split

Od tijela do psihe, od igre do kreativnosti, 2014. (Svjetski dan mentalnog zdravlja), Međužupanijski stručni skup, suorganizacija AZOO podružnica Split; multimedijalna dvorana Zdravstvene škole Split

Jedan povezani svijet, 2014. (Svjetski dan samoubojstva); Savjetovalište za djecu i mlade NZJZ SDŽ, Fra Luje Maruna 2/1 Split , Klinika za dječje bolesti KBC Split, Poliklinika za djecu s teškoćama u razvoju Meje Split, Dječji dom Maestral Split



Pitaj? Ne Skitaj!, 2015.

E-savjetovalište mladi za mlade (Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti); Županijsko stručno vijeće ŠPP-a; Obrtna tehnička škola Split; Zdravstvena škola Split, Škola likovnih umjetnosti Split, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Promet d.o.o. Split, Art-studio Split

Ruka Spasa, 2015.

(Svjetski dan samoubojstva); NZJZ SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade, Fra Luje Maruna 2/1 Split, Dječji dom Maestral, KBC Split, Poliklinika za djecu s teškoćama u razvoju Meje, Split

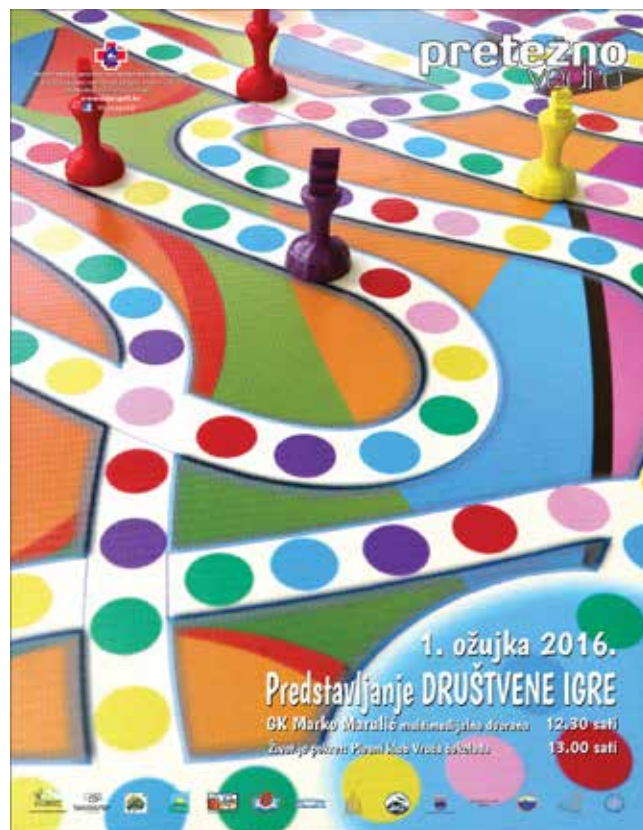
Dokumentarni Pretežno vedro, premijera 2015. (Svjetski dan nepušenja); Kinoteka Zlatna vrata Split, Turističko-ugostiteljska škola Split, AZOO podružnica Split, Dječji dom Maestral, OŠ Stjepana Ivičevića Makarska, OŠ Stobreč, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Škola likovnih umjetnosti Spli, Info zona Split



Poveži se bojom, približi se slikom, 2015.
(Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti); Muzej grada Splita, COO Slava Raškaj Split, COO Juraj Bonači Split, Turističko-ugostiteljska škola Split, Odgojno-obrazovne ustanove SDŽ, DV Calimero Split i Solin, DV Cvrčak Solin, AZOO podružnica Split

Zidovi nisu prepreke, 2015.
(Mjesec dana borbe protiv ovisnosti,) NZ-JZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade, Fra Luje Maruna 2/1, OŠ Primorski Dolac, Kreativa galerija Škole za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Škola likovnih umjetnosti Split

Pretežno vedro, 2016. Društvena igra (Hrvatski dan nepušenja), Gradska knjižnica Marka Marulića Split, OŠ Stobreč, HPPŠ-Split, Klinika za dječje bolesti KBC Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split



ZDRAVE IDEJE

Dani preventive 7. travnja - 31. svibnja 2016.



Zdrave ideje, 2016.

(Dani preventive) OŠ Stobreč, Škola likovnih umjetnosti, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovište za djecu i mlade Fra Luje Maruna 2/1

NE ovisni ĐIR, Škola nepušenja, 2016.,

(Svjetski dan nepušenja); Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovište za djecu i mlade, Fra Luje Maruna 2/1 Split, Obrtna tehnička škola Split

Kako se kaže ne na tvom planetu, 2016.

(Mjesec borbe protiv ovisnosti); OŠ Primorski Dolac, Sveučilište u Splitu, Sveučilišna galerija Vasko Lipovac, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split





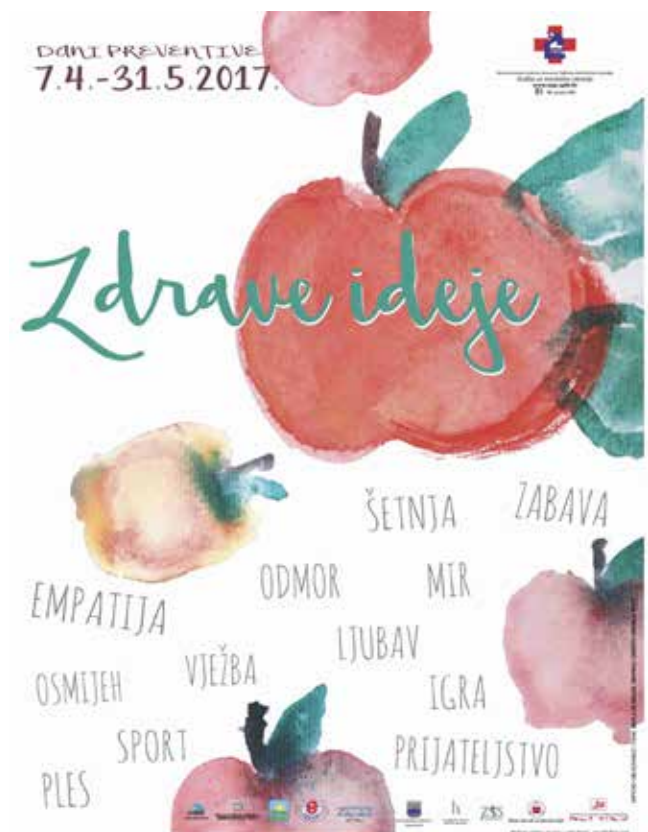
Zaštita i unapređenje mentalnog zdravlja djece i mladih - Uloga javnozdravstvenih projekata, 2016.

predstavljanje knjige (Mjesec borbe protiv ovisnosti); Sveučilišna biblioteka Split, Sveučilište u Splitu, OŠ Meje, HPPŠ- Split, Klinika za dječje bolesti KBC Split, AZOO podružnica Split, Klinika za psihijatriju KBC Split, NZJZ-SDŽ/Služba za mentalno zdravlje

Zdrave ideje, 2017. (Dani preventive), OŠ Žrnovnica, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade; Fra Luje Maruna 2/1 Split, Odgojno-obrazovne ustanove SDŽ

Čista srida, 2017.

(Hrvatski dan nepušenja) Izložba: Plakati za dušu, Atrij Škole za dizajn grafiku i održivu gradnju, III. Gimnazije Split, MIO-c, Prirodoslovne škole, Graditeljsko-geodetske tehničke škole



Svaka minuta je važna, 2017. (Svjetski dan samoubojstva), NZJZ-SDŽ/Služba za mentalno zdravlje Vukovarska 46. Savjetovanište za djecu i mlade Vukovarska 44, Ministarstvo zdravstva

Pretežno vedro- Emocionalna pismenost 2017., (Mjesec borbe protiv alkoholizma) NZJZ-SDŽ/ Služba za mentalno zdravlje, Savjetovanište za djecu i mlade Vukovarska 44, OŠ Stobreč, OŠ Trilj, OŠ Trilj područna škola Košute, OŠ Žrnovnica, OŠ Strožanac, OŠ Brda, OŠ Meje, fra Filipa Lukasa Kaštel Stari, Tučepi, OŠ Stjepana Ivičevića Makarska, OŠ Kamešnica Otok, Ministarstvo zdravstva, Poliklinika za rehabilitaciju osoba sa smetnjama u razvoju Meje Split

Abeceda osjećaja, 2017. (Svjetski dan mentalnog zdravlja); OŠ Brda, NZJZ-SDŽ, Savjetovanište za djecu i mlade, Vukovarska 44, OŠ Brda, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Smotra ŠPP državni skup AZOO, Primošten, Ministarstvo zdravstva



SVAKA MINUTA JE VAŽNA
EVERY MINUTE COUNTS

10.09.2017.

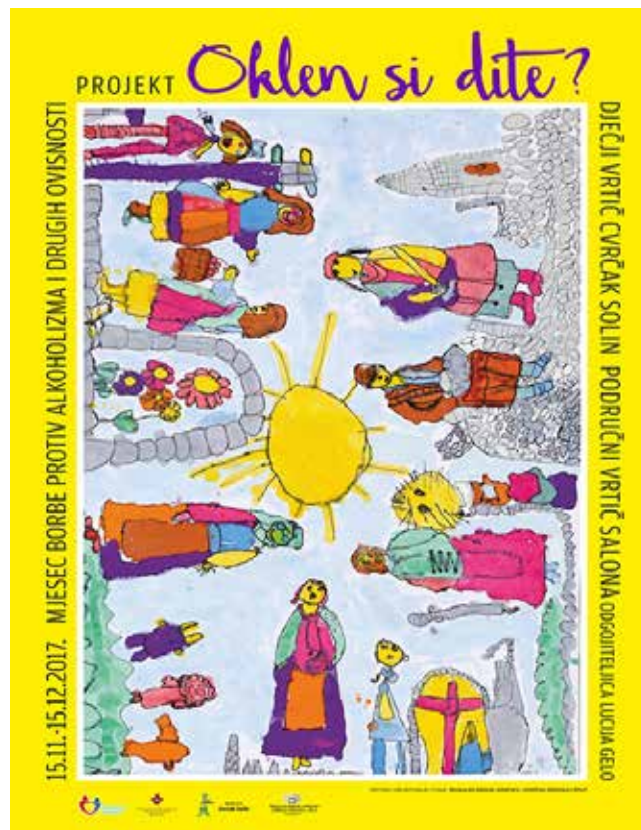
Svjetski dan prevencije suicida
WORLD SUICIDE PREVENTION DAY



1 međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti

15.11.2017. | 11.30 h
OŠ STOBREČ





Razgovaraj-Lat's talk, 2017.

(Svjetski dan zdravlja), Škola likovne umjetnosti, Split, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, Oš Žrnovnica, Oš Stjepana Ivičevića Makarska, NZJZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade, Fra Luje Maruna 2/1

Oklen si dite?, 2017.

(Mjesec borbe protiv ovisnosti), DV Cvrčak Solin, NZJZ-SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Dom Kulture Zvonimir, Galerija; Mirisi djetinjstva stručno-znanstveni skup Dani predškolskog odgoja Splitsko-dalmatinske županije Omiš, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44, Ministarstvo zdravstva

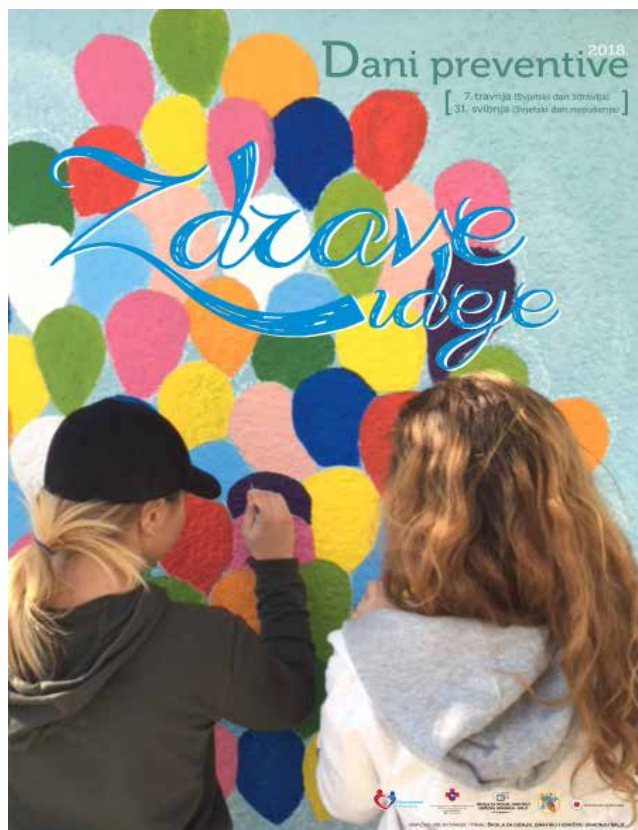
Zagrli život, 2017. (Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti); NZJZ-SDŽ, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiju i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva



Čovjek nije otok, 2016. (Svjetski dan mentalnog zdravlja); OŠ Meje, Odgojno-obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Čuvaj svoje srce, svaki dan... 2018. (Svjetski dan nepušenja); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Zdrave ideje, 2018. (Dani preventive); OŠ Meje, Škola likovnih umjetnosti Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44, Odgojno-obrazovne ustanove u SDŽ, Ministarstvo zdravstva

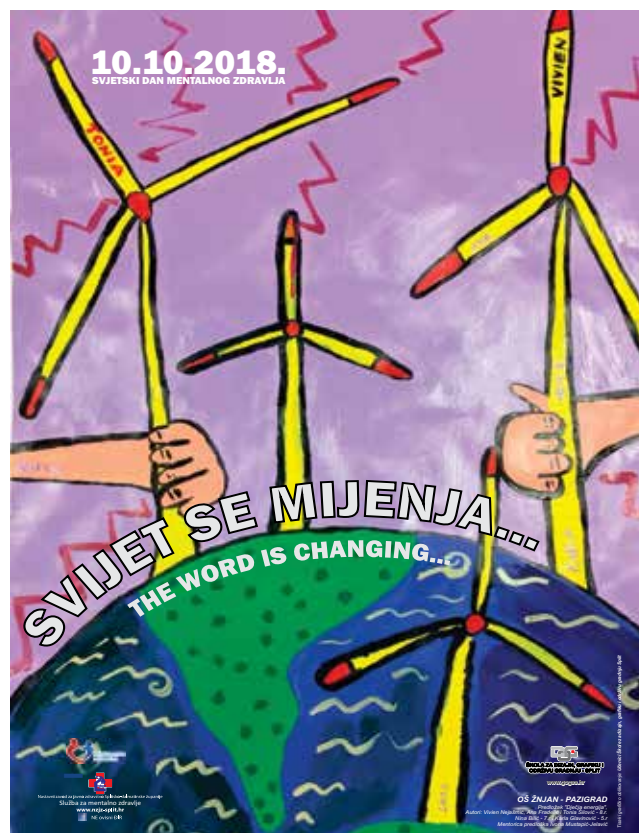




Razumijevaj, ne osuđuj...! 2018. (Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti); NZJZ-SDŽ, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiju i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Zajedno za život, 2018. (Svjetski dan prevencije samoubojstva); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Svijet se mijenja, The world is changing...! 2018. (Svjetski dan Mentalnog zdravlja); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44, OŠ Žnjan Pazigrad, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva





Zidovi nisu prepreke, 2018. (Mjesec borbe protiv ovisnosti), ŠLU Split, OŠ Meje NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

2. međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti, 2018. (Mjesec borbe protiv ovisnosti), Odgojno-obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Izvuci sunce iz šešira, 2019. (Svjetski dan Mentalnog zdravlja) NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44, Škola likovnih umjetnosti Split, 1. jezična gimnazija Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva



2 međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti
 16.11.2018. | 9.00 h
 OŠ Žrnovnica





Zajedno za život- Together for life!, 2019.
 (Svjetski dan prevencije samoubojstva); NZ-
 JZ-SDŽ, Vukovarska46, Služba za mentalno
 zdravlje, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn
 grafiku i održivu gradnju. Turističko-ugostitel-
 jska škola Split, Obrtna-tehnička škola Split
 Split, Ministarstvo zdravstva

Zidovi nisu prepreke, 2019.
 (Mjesec borbe protiv ovisnosti), ŠLU Split,
 Odgojno obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ,
 Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje,
 Savjetovalište za djecu i mlade ,Vukovarska 44
 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju
 Split, Ministarstvo zdravstva

**3. međuškolsko natjecanje iz emocionalne
 pismenosti, 2019.**
 (Mjesec borbe protiv ovisnosti), OŠ Srinjne,
 Odgojno-obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ,
 Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje,
 Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44
 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju
 Split, Ministarstvo zdravstva



APP PRETEŽNO VEDRO, 2020. (Hrvatski dan nepušenja), Sveučilišna biblioteka Split, Zdravstvena škola Split, OŠ Brda, OŠ Meje, ŠLU Split, GOGSS Split, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade 44 Split.

Savjetovalište za djecu i mlade, 2020. (Dani preventive), Škola likovne umjetnosti, Split, Škola za dizajn, grafiku i održivu Split 46, Savjetovalište za djecu i mlade Vukovarska 44, Odgojno -obrazovne ustanove SDŽ

Poslije kiše, dolazi sunce, 2020. (Svjetski dan zdravlja), Škola likovne umjetnosti, Split, Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju Split, NZJZ-SDŽ Vukovarska 46, Savjetovalište za djecu i mlade Vukovarska 44



Zaštita mladih

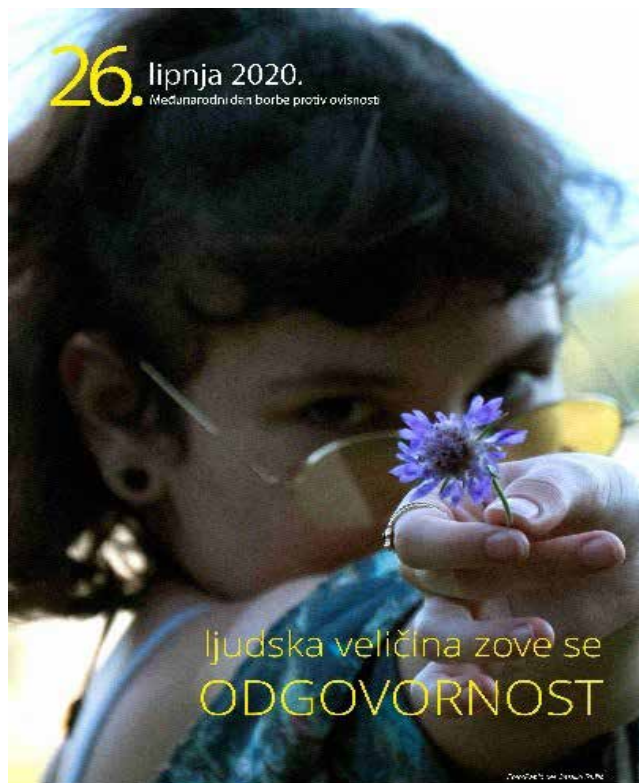
Najlakše je prestati pušiti ako nikad ne započneš!



31.5. SVJETSKI DAN BEZ DUHANA
WORLD NO TOBACCO DAY 2020.



26. lipnja 2020.
(Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti)



ljudska veličina zove se
ODGOVORNOST



Žaštita mladih, 2020.

(Svjetski dan nepušenja); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Ljudska veličina zove se ODGOVORNOST; 2020. (Međunarodni dan borbe protiv ovisnosti); NZJZ-SDŽ, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Život zlata vrijedi...!, 2020.

(Svjetski dan prevencije samoubojstva); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz-split, Služba za mentalno zdravlje, DM FB i IG, Savjetovalište za djecu i mlade, 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju. Turističko-ugostiteljska škola Split, Obrtna-tehnička škola Split, Ministarstvo zdravstva

život zlata vrijedi!
life is priceless!



10/09/2020

Svjetski dan prevencije suicida
World Suicide Prevention Day



Ulažimo u mentalno zdravlje, 2020.

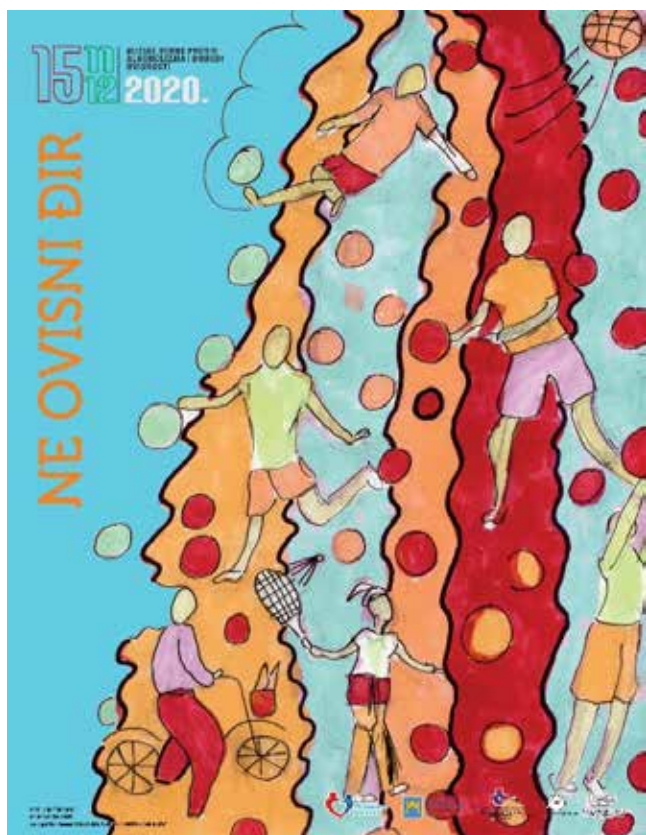
(Svjetski dan Mentalnog zdravlja)
NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44, Škola likovnih umjetnosti Split, IV jezična gimnazija Split
Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

NE ovisni ĐIRE, 2020.

(Mjesec borbe protiv ovisnosti), ŠLU Split, Odgojno obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz.split . Služba za mentalno zdravlje Savjetovalište za djecu i mlade ,Vukovarska 44 Split; DM FB i IG Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

4. međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti, 2020.

(Mjesec borbe protiv ovisnosti), OŠ Žnjan Pazdigrad, Odgojno-obrazovne ustanove iz SDŽ, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46 nzjz-split , DM FB i IG Službe za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

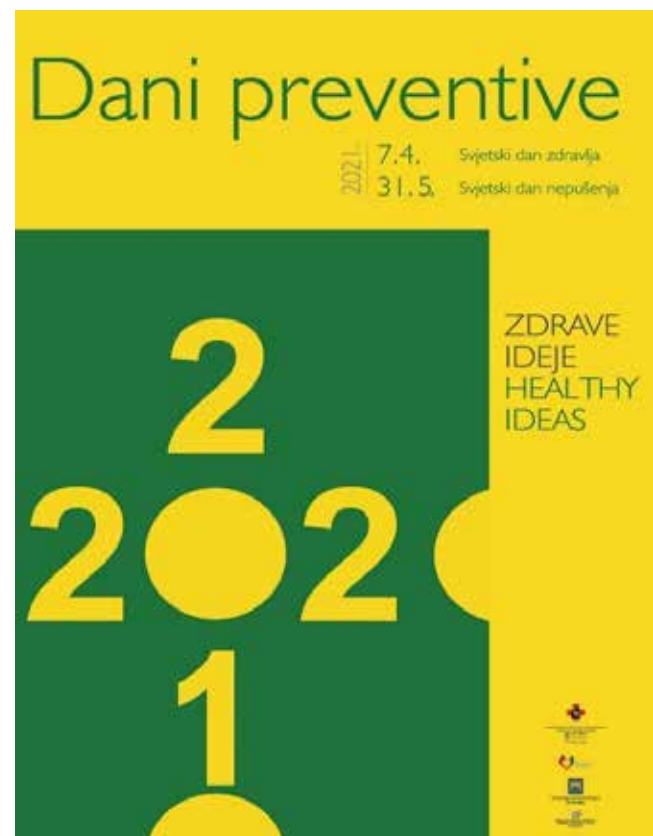


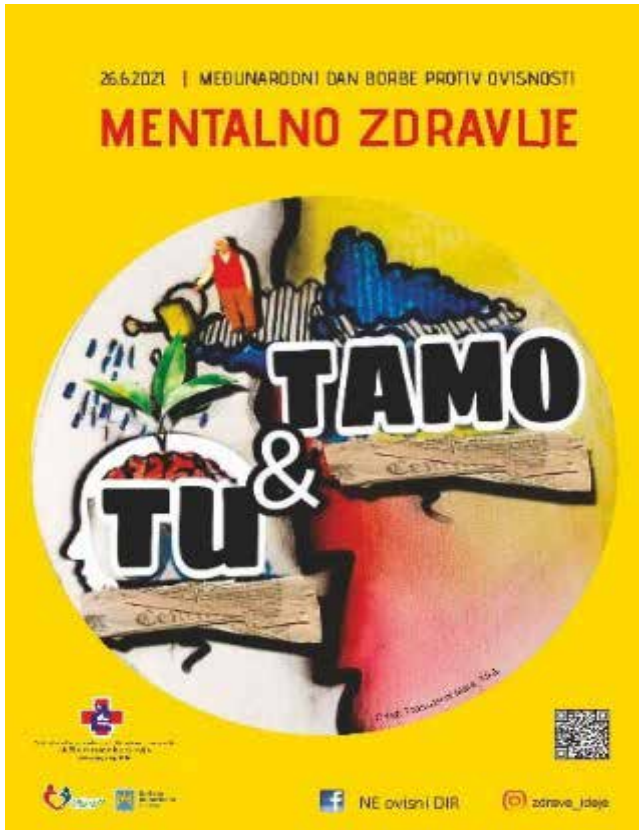


Zdravlje za sve! Health for everyone! , 2021. (Svjetski dan zdravlja), Škola likovne umjetnosti, Split, OŠ Visoka Split Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva, NZJZ-SDŽ Vukovarska, mrežne stranice, DM, FB i IG 46, Savjetovalište za djecu i mlade Vukovarska 44

Zdrave ideje/ Healthy ideas, NZJZ-SDŽ Služba za mentalno zdravlje, 2010.-2020. (Dani preventive 7.4.-31.5.2021), mrežne stranice nzjz-split, DM FB i IG, Odgojno-obrazovne ustanove SDŽ, Škola za dizajn, grafiku i održivu Split

Oko stola, javnozdravstveni projekt, Dani preventive (7.4.-31.5.2021), mrežne stranice nzjz-split, DM FB i IG, Škola za dizajn, grafiku i održivu Split, TUŠ Split, Zdravstvene škola Split, 4.gimnazija Marko Marulić, Split, Građevinska -geodetsko tehnička škola Split, ŠLU Split, SŠ Andrije Kačića Miošića Makarska





TU&TAMO, 2021. (Međunarodni dan borne protiv ovisnosti), ŠLU Split, Odgojno obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz.split . Služba za mentalno zdravlje Savjetovanište za djecu i mlade ,Vukovarska 44 Split; DM FB i IG Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

Ne gubi nadu, budi aktivan! Be active, don't give up hope2021. (Svjetski dan prevencija samoubojstva); NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz-split , Služba za mentalno zdravlje, DM FB i IG, Savjetovanište za djecu i mlade, 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, 4.gimnazija Marko Marulić Split, Građevinska-geodetsko-tehnička škola Split, Ministarstvo zdravstva

Ulažimo u mentalno zdravlje, 2021. (Svjetski dan Mentalnog zdravlja) NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Služba za mentalno zdravlje, Savjetovanište za djecu i mlade, Vukovarska 44, Škola likovnih umjetnosti Split, IV gimnazija Marko Marulić Split Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Građevinska -geodetsko tehnička škola Split, Ministarstvo zdravstva



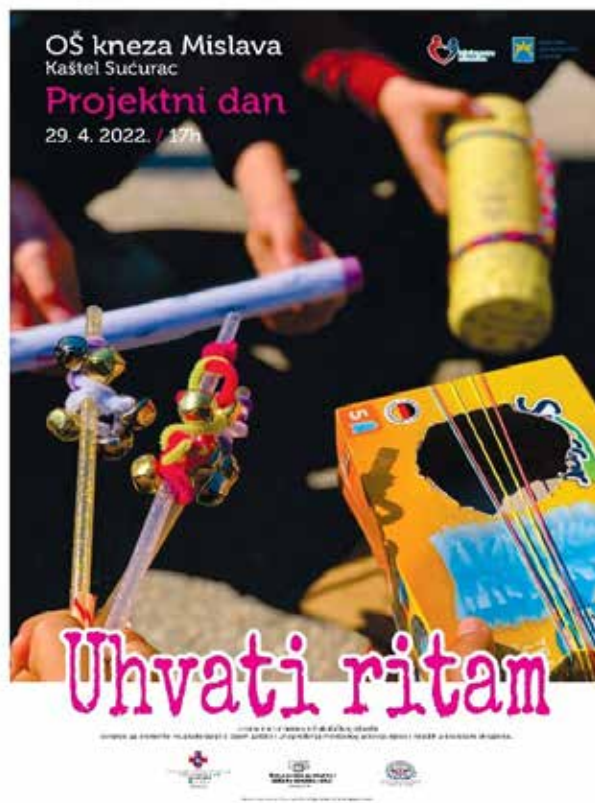
5. međuškolsko natjecanje iz emocionalne pismenosti, 2021. (Mjesec borbe protiv ovisnosti), OŠ Trilj, PŠ Košute , Odgojno-obrazovne ustanove iz SDŽ, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46 nzjz-split , DM FB I IG Službe za mentalno zdravlje, Savjetovalište za djecu i mlade, Vukovarska 44 Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva

NE ovisni ĐIR, 2021. (Mjesec borbe protiv ovisnosti), ŠLU Split, Odgojno obrazovne ustanove, NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz. split . Služba za mentalno zdravlje Savjetovalište za djecu i mlade ,Vukovarska 44 Split; DM FB I IG Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, ŠLU Split Ministarstvo zdravstva

Naš planet, naše zdravlje / Our planet, our helth 2022.

(Svjetski dan zdravlja), Škola likovne umjetnosti, Split, OŠ Spinut Split, Škola za dizajn grafiku i održivu gradnju Split, Ministarstvo zdravstva, NZJZ-SDŽ Vukovarska, mrežne stranice, DM, FB I IG 46, Savjetovalište za djecu i mlade Vukovarska 44





1. Međuškolski turnir javnozdravstvenog projekta Oko stola

Dani preventive 7.4.- 31 .5. 2022. NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz.split . Služba za mentalno zdravlje Savjetovalište za djecu i mlade ,Vukovarska 44 Split; DM FB i IG, Zdravstvena škola Split i dr. odgojno-obrazovne ustanove u Splitsko-dalmatinskoj županiji

Uhvati ritam Dani preventive 7.4.- 31 .5. 2022. NZJZ-SDŽ, Vukovarska 46, Mrežne stranice nzjz.split . Služba za mentalno zdravlje Savjetovalište za djecu i mlade ,Vukovarska 44 Split; DM FB i IG, OŠ kneza Mislava Kaštel Sućurac

Iz komentara povodom projekta putujuće izložbe plakata pod nazivom “Plakati za dušu”

Izlagani plakati nastali su s ciljem zaštite i unapređenja mentalnog zdravlja djece i mladih tijekom različitih projektnih aktivnosti Službe za mentalno zdravlje Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Splitsko dalmatinske županije, koja je i organizator projekta. Izložba je postavljena u različitim školama i te aktivnosti su prezentirane i na Facebook stranici NE ovisni ĐIR.

Projekt svakako smatramo veoma značajnim, kako zbog same tematike a iz rakursa dizajnerske struke još i više zbog upoznavanja učenika s medijem plakata te osnovnim karakteristikama i pravilima vizualnih komunikacija u javnom prostoru.

Mada se medij plakata spominje negdje u osnovnoškolskim programima hrvatskog jezika i književnosti te likovnog odgoja, primjetno je da novije generacije učenika — pa tako i oni koji pristupaju prijemnom ispitu na našoj Akademiji — sve slabije razumiju taj medij, prvenstveno stoga što se u suvremenim okolnostima veoma rijetko susreću s kvalitetnim primjerima plakata a okruženi su prvenstveno komercijalnim, često i trivijalnim radovima.

Od radova djece, učenika osnovnih škola svakako ne možemo očekivati radove koji bi ispunjavali sve formalne zakonitosti i tehničke zahtjeve plakata, no smatramo da učenike ovakav projektni zadatak potiče ne samo na formiranje vlastitog stava i izražavanje ideja o određenoj temi, nego i na ispitivanje i promišljenje načina kako određenu temu prezentirati vizualnim sredstvima, odnosno kako povezati tekstualnu i vizualnu poruku a da nije riječ o doslovnoj ilustraciji, pukom ponavljanju verbalne poruke neverbalnim sredstvima.

izv. prof. Dejan Kršić, Odsjeka za dizajn vizualnih komunikacija Umjetničke akademije u Split

Izveštaji stručnih suradnika osnovnih i srednjih škola u Splitsko dalmatinskoj županiji

Putujuća izložba „Plakati za dušu“ našla je u školama svoje mjesto kao dio preventivnih aktivnosti u obilježavanju značajnih datuma poput Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Dana preventive, Dana škole, a u nekim je školama postavljena i kao zasebna preventivna aktivnost. Svi prikazani plakat prenose poruku njihovih autora o važnosti očuvanja zdravlja. Naglašavaju i upozoravaju na važnost prepoznavanja osnovnih psiholoških potreba te nude putokaze i smjernice za sigurno odrastanje. „Dodana“ vrijednost izložbe u školi može se vidjeti i u njegovanju likovne kulture u školi, kao i obogaćivanju nastavnih sadržaja hrvatskog jezika.

Komunikacijsku ulogu plakata sagledavamo u kontekstu javnog (školskog) prostora i vremena u kojem je izložen. Djeca i mladi koji su sudjelovali u stvaranju plakata, a kojima su plakati ujedno bili i namijenjeni žive u svijetu interneta, društvenih mreža te lako dostupnih i brojnih, posebno multimedijalnih sadržaja. Plakati prikazani na ovoj izložbi nastajali su tijekom cijelog jednog desetljeća, tijekom kojeg su se odvijale brze promjene u društvu, a posebno one na tehničkom planu. „Najdraži“ plakat birali su učenici različitih dobnih skupina, od srednješkolske dobi, preko rane do srednje i kasne mladenačke dobi, a iz različitih razvojnih obilježja i potreba proizlaze i različite implikacije za komunikaciju.

Mlađi učenici su najčešće izabirali plakate koji su simbolizirali potrebe ranog djetinjstva poput potrebe za sigurnošću i pripadanjem (privrženošću) te optimizam (plakati „Zagrli život“ i „Slap ljubavi“). Stariji učenici, posebno srednjoškolci, birali su plakate koje su povezivali s procesom odrastanja i osamostaljivanja poput plakata „I pad je let“, „Kako se kaže ne na tvom planetu“.

Izložba je pružila priliku da se u školi s učenicima, pa čak i s roditeljima, komunicira na novi, drugačiji način o poteškoćama u mentalnom zdravlju.

Kaže se da slika vrijedi tisuću riječi, a mi bismo dodale kako su odabiri i obrazloženja učenika pokazali da je pri tome važno da na plakatima koji su namijenjeni djeci i mladima budu zastupljeni humor i prihvaćanje nesavršenosti.

mr. spec. **Vedrana Ždero**, klinički psiholog, OŠ Stobreč
Marica Garmaz, prof. psihologije, OŠ Stjepana Ivičevića Makarska

Tijekom gledanja plakata učenici su postavljali pitanja razrednicima o pojedinim temama. Čini mi se važno to da osvijeste neke probleme s kojima se susreću njihovi vršnjaci, kao i da sami uvide da neki problemi koje oni sami imaju i nisu tako rijetki u njihovim godinama. Nekad je utješno znati da i drugi učenici znaju bit depresivni, anksiozni, da imaju teške trenutke, da čak ponekad pomisle i na ono najgore...mislim da su zato i birali ova tri plakata. Prvi im je nekako davao nadu, optimističan je, može ukazivati na pozitivne stvari koje im se događaju u životu. Kod drugog plakata su uglavnom uočavali da su i loši događaji dio odrastanja, da je to dio života i da iz toga mogu izaći i jači i spremniji za nove izazove. Stalno su isticali kako su iz takvih iskustava puno naučili iako im je u tom trenutku moglo bit jako teško. Kod zadnjeg plakata je bilo vidljivo koliko oko sebe vide netoleranciju na različitosti i kako smatraju da svi mi na tome moramo više poradit jer svi lako sude druge. Često su i sami u društvu vršnjaka doživjeli neugodnosti jer su imali drugačije mišljenje ili drugačije stavove. Danas društvene mreže mogu bit pozitivne kad su uklopljeni, ali brzo prelaze u izvor stresa kad su odbačeni od grupe. Isto je tako ponekad mladima teško i s komunikacijom uživo. Često kažu da mi odrasli moramo svojim primjerom bolje pokazivati koliko je potrebno ponekad stvari pogledat iz tuđe perspektive i kako uspješno rješavati konflikte.

Današnja mladost je uz uobičajene teškoće odrastanja dodatno izložena i pandemije koja već dugo traje i koja ih je definitivno zakinula u nekim svakodnevnim aktivnostima kao što su okupljanja s vršnjacima, spontana grljenja, neverbalna komunikacija koja je često ograničena radi čestog nošenja maski...sve to rezultira ugrožavanjem mentalnog zdravlja a time se još uvijek nedovoljno bavimo. Na ovaj način se raspravlja i o mjestima gdje mogu potražiti pomoć ako imaju neki problem, bilo da se obrate školskom psihologu, bilo da idu drugim stručnjacima mentalnog zdravlja.

Mišljenja sam da učenicima treba više ovakvih aktivnosti kroz redovno školovanje. Aktivnosti u kojima bi raspravljali, argumentirali, učili. Aktivnosti u kojima bi ih poticale na razmišljanje i promjene.

Psihologinja **Marija Kapov**, Graditeljsko-geodetsko tehnička škola Split

Što su rekli učenici...!

Plakat "I pad je let" daje dubokomnu poruku o tome kako nas životne prepreke i padovi još više podižu i na tim greškama učimo.

Meni se sviđa plakat „Zidovi nisu prepreke“ zato što ima jasnu poruku da nam ništa ne smije i ne može stati na put do našeg uspjeha i zato što je odlično i povezano s temom. Sviđa mi se što je plakat naslikan rukom.

Plakat izvrsno prenosi poruku da ne smijemo posustajati na putu k našem cilju.

Meni se sviđa plakat "Svijet se mijenja", zato što je jako lijepo osmišljen i lijepo nacrtan. Nacrtan je rukom, uredan je, čitljiv i vidljiv. Ima lijepu pouku koja je povezana sa cijelom temom plakata.

'Razgovaraj, Let's talk' mi se najviše mi se svidio jer mi je nekako primamljiv naslov koji potiče na komunikaciju. Razgovor ponekad može biti najbolja terapija.

Meni se sviđa plakat „Zdrave ideje“, razlog je što je oslikan rukom, a ne računalno, boje su ugodne oku i slažu se, a tekst nije dugačak i navodi svakodnevne aktivnosti koje nam mogu pomoći očuvati mentalno zdravlje.

Bez obzira na različitosti ne smijemo osuđivati, već prihvaćati i razumijevati. Plakat " Razumijevaj, ne osuđuj" nosi jako važnu životnu pouku. Nitko ne voli biti osuđivan, prihvatimo li biti ćemo prihvaćeni. Osuđujemo li druge bit ćemo osuđivani. Ova poruka nas prati kroz cijeli život i trebamo je biti svjesni. (učenici osnovne škole Ravne Njive – Neslanovac).

Zato što vodi miru i upućuje na život bez rata.. Ovaj citat ima pouku. Podsjeća me na rat i na to da uvijek treba biti mir.- Sviđa mi se ovaj plakat, "Svit mora znat ovo triba stat" jer želim da stane korona, gripa ... itd! Želim da se sve vrati kao prije..

Ovaj plakat ima važnu pouku da trebamo živjeti u skladu i miru.. (učenici osnovne škole Blatine-Škrabe, Split)

Razumijevaj, ne osuđuj koji poručuje da je osuditi lako. Puno je teže razumjeti. Razumijevanje zahtjeva suosjećanje, strpljenje i spremnost vjerovati da dobri ljudi ponekad biraju krive metode. Osuđivanjem se razdvajamo, a razumijevanjem rastemo. (učenici IV. Gimnazije Marko Marulić u Splitu)

Plakat „Poslije kiše dolazi sunce“ ima poruku koja potiče mlade na očuvanje svoga zdravlja i da uvijek moraju imati nadu te da se sve može riješiti.

Treba uvijek znati da će doći bolja vremena., lako nam se čini da nema kraja, i ova virusna nepogoda će proći, poslije ove virusne kiše zasjat će sunce, Postoje teški dani, iz kojih uvijek nešto možemo naučiti a oni uvijek prođu i dođu bolja vremena, Ne gubimo nadu!, (učenici srednje škole fra Andrije Kačića Miošića u Makarskoj)



Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije

Služba za mentalno zdravlje

www.nzjz-split.hr

 NE ovisni ĐIR

 zdrave_ideje

Plakat (od njemačke riječi plak mrlja, krpica) je pisana, crtana, grafički umnožena obavijest nalijepljena ili izvješena na javnim mjestima. Sadržaj i tekst su usmjereni na što upadljivije djelovanje.



Ministarstvo
zdravstva

SVEUČILIŠTE U SPLITU
UMJETNIČKA AKADEMIJA




ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I
ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT
www.gogss.hr


OSNOVNA ŠKOLA
STOBREČ
www.os-stobrec.skole.hr


OS STJEPANA IVČEVIĆA
Makarska
www.os-stjepanica-ma.skole.hr