

## Nutricionistički savjeti

- Multidisciplinarni tim pomoći će Vam korigirati i unaprijediti vašu prehranu
- Uz primjenu eliminacijske dijeta, riješiti ćete se neugodnih simptoma
- Doprinos boljem zdravlju i kvaliteti života.



- Dijeta ovisi o stupnju intolerancije za određenu namirnicu (skala od slabe do vrlo visoke intolerancije)
- S obzirom na stupanj intolerancije savjetujemo koliko dugo je potrebno izbjegavati određenu namirnicu.

Posjetite nas i poboljšajte svoje zdravstveno stanje.

Odjel za unapređenje prehrane i održivost  
Služba za zdravstvenu ekologiju  
Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Splitsko dalmatinske županije  
Vukovarska 46, 21 000 Split

Više informacija na našoj web stranici :  
[www.nzjz-split.hr](http://www.nzjz-split.hr)

na mail adresi:  
[zana.skaricic.gudelj@nzjz-split.hr](mailto:zana.skaricic.gudelj@nzjz-split.hr)

Ili na brojeve telefona  
**021 401 176**  
**099 251 71 74**



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
SPLITSKO DALMATINSKE ŽUPANIJE



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
SPLITSKO DALMATINSKE ŽUPANIJE

# DIJAGNOSTIČKI TESTOVI

## ALERGIJE I INTOLERANCIJA NA HRANU

### ANALIZA SASTAVA TIJELA

**Intolerancija** na hranu ili „Odgodena alergijska reakcija tipa III“ očituje se kao nepoželjna reakcija organizma na unos određene hrane ili sastojaka hrane.

**Alergija** uzrokuje brzu uzročno posljedičnu reakciju nakon konzumacije određene hrane ili kontakta s alergenim tvarima iz okoliša uz jasnu kliničku manifestaciju.

**Kod intolerancije** na hranu nema brze uzročno – posljedične reakcije. Simptomi se mogu pojaviti nekoliko sati, dana ili tjedana nakon što ste konzumirali određenu hranu ili sastojak hrane.

**Najčešći simptomi** intolerancije na hranu su:

**GASTROINTESTINALNI** (grčevi u trbuhu, nadutost, mučnina, vjetrovi, proljev, zatvor i dr.)

**DERMATOLOŠKI** (kožni osip, suha koža, svrbež, urtikarija, angioedem, psorijaza, ekcem, akne i dr.)

**PRETILOST**

**RESPIRATORNI** (otok nosne sluznice, nadražaj ždrijela, astma, suhi kašalj, rinitis, sinusitis i dr.)

**NEUROLOŠKI** (glavobolja, migrena, vrtoglavica, omaglica)

**PSIHOLOŠKI** (tjeskoba, umor, depresija, gubitak motivacije, hiperaktivnost i dr.)

U ponudi imamo četiri testa intolerancije na hranu iz venske krvi na prisutnost antitijela (IgG) i četiri alergo testa na prisutnost antitijela (IgE):

#### **NOVO U PONUDI: ALERGENI TESTOVI**

19 nutritivnih alergena

**(kikiriki,škamp i sl.)**

19 sezonskih alergena

**(pelud i sl.)**

19 cjelogodišnjih alergena

**(perje, kandida, sijeno i sl.)**

19 atopijskih alergena

**(grinja, dlaka psa i mačke i sl.)**

#### **NAJNOVIJE U PONUDI**

**Analiza sastava tijela**

**Tanita MC-980MA Plus** je profesionalni uređaj koji detaljno analizira sastav tijela mjerenjem mišićne mase, masnog tkiva, vode i metaboličkih parametara po pojedinim dijelovima tijela.

Detaljan popis namirnica iz testova intolerancije i popis alergena možete pronaći na [www.nzjz-split.hr](http://www.nzjz-split.hr)—**usluge**



Na Odjelu za unapređenje prehrane i održivost u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo SDŽ dostupni su testovi intolerancije na hranu i alergološka testiranja.

<b>20</b> namirnica	<b>100,00€</b>
<b>44</b> namirnice	<b>140,00€</b>
<b>88</b> namirnica	<b>200,00€</b>
<b>88</b> spec.	<b>220,00€</b>
<b>124</b> namirnice	<b>300,00€</b>
<b>170-173</b> namirnice	<b>385,00€</b>
<b>255</b> namirnica	<b>500,00€</b>
<b>19 nutritivnih</b> alergena	<b>37,50€</b>
<b>19 sezonskih</b> alergena	<b>37,50€</b>
<b>19 atopijskih</b> alergena	<b>37,50€</b>
<b>19 cjelogodišnjih</b> alergena	<b>37,50€</b>
<b>Paket alergena (3 panela)</b>	<b>100,00€</b>
<b>Analiza sastava tijela</b>	<b>75,00 €</b>

**Jednokratna kartična uplata—sve kartice**

**1-12 rata : Premium VISA PBZ i VISA PBZ**



Nije potrebna posebna najava pacijenta  
Nije potrebno da pacijent bude natašte  
Rezultati testa dostupni su kroz 2-3 dana

Uzimanje uzorka krvi:  
Ponedjeljak - Petak  
**9.00 h – 12.00 h**